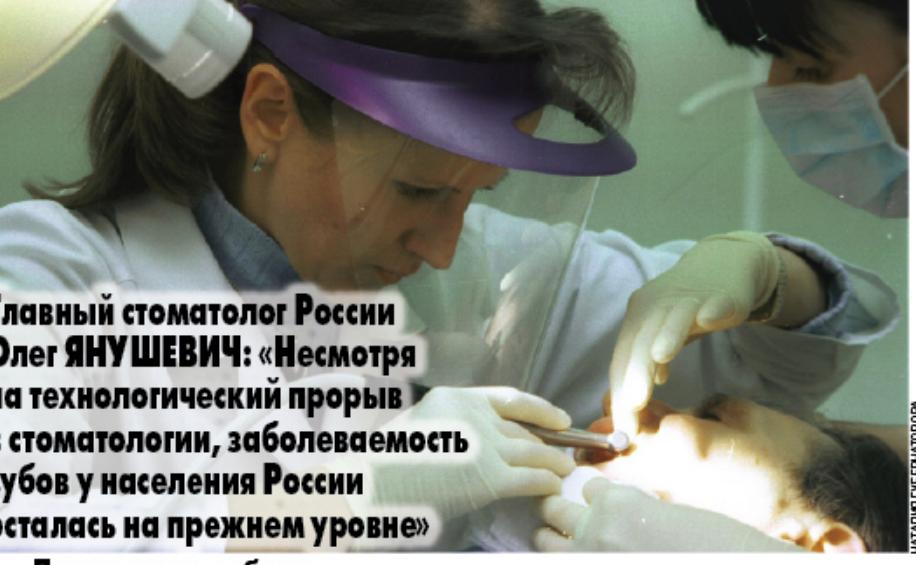


## АКТУАЛЬНО

Зубы — это здоровье, не устают повторять лечащие врачи. Не только стоматологи. И они правы. Как уберечь свои зубы от множества болезней? И где найти деньги на их лечение, если пломбирование одного зуба сравнялось с месячной пенсии многих москвичей? Что в этом случае должно делать государство? Ведь отсутствие зубов ухудшает не только пищеварение, но и качество жизни в целом.

# В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ ЗДОРОВЫЙ ЗУБ



**Главный стоматолог России  
Олег Янушевич: «Несмотря  
на технологический прорыв  
в стоматологии, заболеваемость  
зубов у населения России  
осталась на прежнем уровне»**

**«Первичная «зубная  
помощь» всем категориям  
населения России должна  
быть бесплатной»**



— Олег Олегович, вы — главный стоматолог России. Вкладываете ли государство деньги в лечение зубов хотя бы малообеспеченных слоев населения?

— Проблемы с финансированием стоматологии были всегда. Биноват, на мой взгляд, принцип, который сформулировал известный советский деятель Лунацкий — хорошим педагогам и врачам платить не надо, они сами себе зарабатывают. С той поры врачи и педагоги зарабатывали себе сами. А если серьезно, уникальность сегодняшней ситуации в том, что все привыкли считать, что стоматология очень выгодная профессия. И за лечение зубов население готово платить и платит со времен СССР. Поэтому в системе общемедицинской страховки места для стоматологии практически нет. Считаю, это неправильно.

Ведь очень многие, особенно соматические заболевания, неразрывно связаны со стоматологией. Прежде всего это патологии, возникающие у больных сахарным диабетом, особенно I типа. Такие пациенты теряют зубы в достаточно молодом возрасте. А отсутствие зубов ухудшает не только пищеварение, но и качество их жизни. Так же доказана взаимосвязь заболеваний панкреата (всплытие тканей, окружающих слизь) с сердечно-сосудистой патологией человека. Было выявлено, что микробные агенты, которые есть на бляшке зуба и находятся в пародонтальном кармане, есть и в пародонтах коронарных сосудов, которые приводят к общирным инфарктам. Поэтому лечить зубы важно не только для того, чтобы красиво выглядеть и правильно пережевывать пищу, но чтобы быть здоровым. Считаю, госсистему стоматологической помощи населению надо сохранять, подходит к лечению зубов россиян с государственными позициями.

— Каким образом? Вы — главный стоматолог России, подскажите.

— России нужна стоматологическая страховка. Она может формироваться из средств ОМС, отчислений работодателей и доплаты самого человека. В рамках такой страховки можно было бы определить, какую помощь в пределах этой суммы можно оказать любому человеку, вне зависимости от того, работает он или нет. Например, пристройкой бандажей каждый человек должен иметь возможность бесплатно получить полноценную помощь в любом учреждении, даже частном, за счет страхового полиса. Государство должно быть социальным и поддерживать население в этом. Но в то же время невозможно только за счет средств государства компенсировать лечение зубов всего населения нашей большой страны. Я не говорю государству: дайте денег больше. Дайте только то, что уже тратите. Это поможет любому человеку на любой территории России получать стоматологическую помощь по страховке бесплатно.

— В каких объемах и для каких категорий населения помощь должна быть бесплатной?

— Первичная стоматологическая помощь всем категориям населения России должна быть бесплатной. Особенно детям, пенсионерам и другим социально незащищенным слоям населения. Например, у человека появился карies. Считаю, такое заболевание всем жителям страны нужно лечить бесплатно. Но при условии, если человек 2 раза в год посещает стоматолога. Пришел к стоматологу вовремя — карies ему лечат бесплатно. Не пришел в назначенный время — страховка сгорает. Но если стоматолог не диагностировал болезнь, а она была, то он и будет возмещать ущерб по этой страховке. Такие



**Согласно данным  
Росстата,  
в год в нашей стране  
фиксируется  
до 150 миллионов  
посещений стоматологов**

мы сейчас и занимаемся. Когда завершим эту работу, будем, и рынок в стоматологии будет сформирован. К тому же, если врач будет работать в рамках стоматологической страховки, разве он сможетставить пломбы за 5 или 6 тысяч рублей? Не сможет, так как по страховке он получит ровно столько, сколько и определено.

— Будут ли врачи заинтересованы лечить людей бесплатно по страховке?

— Во-первых, не бесплатно, а за счет страховки. Если у гражданина будет такая страховка, разве он станет платить за лечение зубов из своего кармана? Он пойдет туда, где платить деньги не надо и где поставят ему пломбы, предусмотренные страховкой. К тому же есть разные заболевания зубов. К примеру, одному нужно протитораканала, обезболить. Другому — просто залечить бандажный карies. Эти разные работы, и по-разному они должны оплачиваться. Но это отдельная большая тема.

— И когда это может быть? В каком веке?

— Скорее, вопрос заслуживает острой. Но о качестве лечения зубов и сегодня нельзя рассуждать абстрактно. Этот вопрос каждый человек решает для себя сам. Но... Пока он бегает от одной клиники к другой, реагирует на рекламу, ничего хорошего из этого не выйдет. Каждому человека должен быть свой стоматолог и на всю жизнь. Лишь я вообще против рекламы персональной деятельности врача, но — за пропаганду технологий в стоматологии.

— Назовите минусы в этой области на сегодняшний день.

— До сих пор в России мы не подошли к вопросу о выращивании зубов. У нас нет такой группы исследователей, которые могли бы сделать этот прорыв. Так случилось из-за того, что многие годы в РБ было запрещено использование в медицине клеточных технологий. Сейчас и в России в первом чтении прошли слушания проекта закона об их применении. Но ученым до сих пор не могут их использовать, и, когда будет принято решение, неизвестно. А хотели, чтобы наши ученыe уже работали в этой теме. В России было запрещено все, что касается клеточных технологий. Японцы и англичане не запрещали их использование, в том числе и выращивание зубов. Теперь они приближаются к выращиванию зубов. Используют для этого организующие технологии. В этом плане мы тоже отстаем, как и в генетической инженерии.

Другой момент. Наша страна, которая является главным производителем титана, так и не научилась его «окультуривать» для целей российской стоматологии. Мы отправляем титан за рубеж, его там очищают, потом из него делают имплантаты и продают нам в виде изделия в десятки раз дороже. То же самое и с керамикой. Мы имеем всю таблицу Менделеева, но керамику, которая производится с использованием песка, покупаем за рубежом. Чем это значительно удорожает лечение и восстановление зубов россиян.

## «Профилактика как фактор экономии ваших денег»

— Олег Олегович, давайте спустимся с высоты на землю. Как человеку уберечь свои зубы от болезней? Что надо делать в плане профилактики в масштабах страны?

— Еще в 60-е годы прошлого века, и в этом заслуга научной школы профессора Боровского, работающего в нашем университете (кстати, он и сегодня жив), было проведена уникальная работа по исследованию зубной эмали. Именно тогда были заложены основы профилактики заболеваний зубов с помощью фтора. Применение фторированной воды, например, в Финляндии привело к резкому снижению заболеваний зубов в стране. Если в 70-е годы в среднем на человека там приходилось порядка пяти поражений зубов (лечение, пломба, удаление и др.), то после принятия программы фторпрофилактики, когда этот элемент стал добавлять в питьевую воду и в молоко, они избавили людей от зубной боли. Пришли к тому, что в начале 80-х вообще закрыли стоматологический факультет в городе Куопио, потому что такого количества стоматологов для страны уж было не нужно.

— А сегодня в России фтор добавляют в питьевую воду?

— Сегодня по поводу фтора и фторирования воды идет дискуссия. Но главная профилактика — это качественная индивидуальная гигиена полости рта и контроль за ее здоровьем. К профилактике надо подходить индивидуально.

Когда в стране создавались центры здоровья, я рекомендовал включить в состав специалистов стоматолога-гигиениста. Ведь самое главное для здоровья зубов — это регулярные осмотры и коррекция гигиены полости рта. Считаю, что врача-стоматолога человек должен появляться один раз в полугодя, даже если ничего не беспокоит.

А начинать профилактическую работу нужно со школы. Но, к сожалению, в России школьная стоматология разрушена, и заболеваемость зубов в последние годы у населения нашей страны не уменьшилась.

Но сам человек должен что-то делать, чтобы сохранить свои зубы здоровыми как можно дольше.

— И какой может быть предельная цена лечения одного зуба? В Москве, например, сегодня она беспредельная. За лечение одного зуба уже берут 8–10 тысяч рублей!

— Это говорит следующему: на сегодняшний день нормальная стоимость услуг стоматологии разрушена, и заболеваемость зубов в последние годы у населения нашей страны не уменьшилась.

Но сам человек должен что-то делать, чтобы сохранить свои зубы здоровыми как можно дольше.

## Совет стоматолога под занавес:

— Олег Олегович, закон сегда позволяет любому медучреждению оказывать россиянам платные услуги. Если разделить платные и бесплатные услуги стоматологии, каким будет соотношение? В чью пользу?

— В разных регионах по-разному и в разных учреждениях по-разному. Но в среднем 30/70 (платные/бесплатные). Выходит, в среднем почти 20 — в пользу пациентов. Это связано с тем, что в некоторых регионах тариф на посещение стоматолога составлял всего 20 рублей. Скажите, что можно позволить на эти 20 рублей руководителю клиники? А для пациента он должен обеспечить анестезию, поставить пломбу; еще оплатить работу врача, медсестры, гардеробщика; заплатить за электричество, за аренду и т.д. Естественно, в этих регионах 90% стоматологических услуг будут платными. Но-другому любой клинике не выжить.

— А сегодня в России фтор добавляют в питьевую воду?

— Сегодня по поводу фтора и фторирования воды идет дискуссия. Но главная профилактика — это качественная индивидуальная гигиена полости рта и контроль за ее здоровьем. К профилактике надо подходить индивидуально.

Когда в стране создавались центры здоровья, я рекомендовал включить в состав специалистов стоматолога-гигиениста. Ведь самое главное для здоровья зубов — это регулярные осмотры и коррекция гигиены полости рта. Считаю, что врача-стоматолога человек должен появляться один раз в полугодя, даже если ничего не беспокоит.

А начинать профилактическую работу нужно со школы. Но, к сожалению, в России школьная стоматология разрушена, и заболеваемость зубов в последние годы у населения нашей страны не уменьшилась.

Но сам человек должен что-то делать, чтобы сохранить свои зубы здоровыми как можно дольше.

## Совет стоматолога под занавес:

— Олег Олегович, закон сегда позволяет любому медучреждению оказывать россиянам платные услуги. Если разделить платные и бесплатные услуги стоматологии, каким будет соотношение? В чью пользу?

— В разных регионах по-разному и в разных учреждениях по-разному. Но в среднем 30/70 (платные/бесплатные). Выходит, в среднем почти 20 — в пользу пациентов. Это связано с тем, что в некоторых регионах тариф на посещение стоматолога составлял всего 20 рублей. Скажите, что можно позволить на эти 20 рублей руководителю клиники? А для пациента он должен обеспечить анестезию, поставить пломбу; еще оплатить работу врача, медсестры, гардеробщика; заплатить за электричество, за аренду и т.д. Естественно, в этих регионах 90% стоматологических услуг будут платными. Но-другому любой клинике не выжить.

— А сегодня в России фтор добавляют в питьевую воду?

— Сегодня по поводу фтора и фторирования воды идет дискуссия. Но главная профилактика — это качественная индивидуальная гигиена полости рта и контроль за ее здоровьем. К профилактике надо подходить индивидуально.

Когда в стране создавались центры здоровья, я рекомендовал включить в состав специалистов стоматолога-гигиениста. Ведь самое главное для здоровья зубов — это регулярные осмотры и коррекция гигиены полости рта. Считаю, что врача-стоматолога человек должен появляться один раз в полугодя, даже если ничего не беспокоит.

А начинать профилактическую работу нужно со школы. Но, к сожалению, в России школьная стоматология разрушена, и заболеваемость зубов в последние годы у населения нашей страны не уменьшилась.

Но сам человек должен что-то делать, чтобы сохранить свои зубы здоровыми как можно дольше.

## Совет стоматолога под занавес:

— Олег Олегович, закон сегда позволяет любому медучреждению оказывать россиянам платные услуги. Если разделить платные и бесплатные услуги стоматологии, каким будет соотношение? В чью пользу?

— В разных регионах по-разному и в разных учреждениях по-разному. Но в среднем 30/70 (платные/бесплатные). Выходит, в среднем почти 20 — в пользу пациентов. Это связано с тем, что в некоторых регионах тариф на посещение стоматолога составлял всего 20 рублей. Скажите, что можно позволить на эти 20 рублей руководителю клиники? А для пациента он должен обеспечить анестезию, поставить пломбу; еще оплатить работу врача, медсестры, гардеробщика; заплатить за электричество, за аренду и т.д. Естественно, в этих регионах 90% стоматологических услуг будут платными. Но-другому любой клинике не выжить.

— А сегодня в России фтор добавляют в питьевую воду?

— Сегодня по поводу фтора и фторирования воды идет дискуссия. Но главная профилактика — это качественная индивидуальная гигиена полости рта и контроль за ее здоровьем. К профилактике надо подходить индивидуально.

Когда в стране создавались центры здоровья, я рекомендовал включить в состав специалистов стоматолога-гигиениста. Ведь самое главное для здоровья зубов — это регулярные осмотры и коррекция гигиены полости рта. Считаю, что врача-стоматолога человек должен появляться один раз в полугодя, даже если ничего не беспокоит.

А начинать профилактическую работу нужно со школы. Но, к сожалению, в России школьная стоматология разрушена, и заболеваемость зубов в последние годы у населения нашей страны не уменьшилась.

Но сам человек должен что-то делать, чтобы сохранить свои зубы здоровыми как можно дольше.

## Совет стоматолога под занавес:

— Олег Олегович, закон сегда позволяет любому медучреждению оказывать россиянам платные услуги. Если разделить платные и бесплатные услуги стоматологии, каким будет соотношение? В чью пользу?

— В разных регионах по-разному и в разных учреждениях по-разному. Но в среднем 30/70 (платные/бесплатные). Выходит, в среднем почти 20 — в пользу пациентов. Это связано с тем, что в некоторых регионах тариф на посещение стоматолога составлял всего 20 рублей. Скажите, что можно позволить на эти 20 рублей руководителю клиники? А для пациента он должен обеспечить анестезию, поставить пломбу; еще оплатить работу врача, медсестры, гардеробщика; заплатить за электричество, за аренду и т.д. Естественно, в этих регионах 90% стоматологических услуг будут платными. Но-другому любой клинике не выжить.

— А сегодня в России фтор добавляют в питьевую воду?

— Сегодня по поводу фтора и фторирования воды идет дискуссия. Но главная профилактика — это качественная индивидуальная гигиена полости рта и контроль за ее здоровьем. К профилактике надо подходить индивидуально.

Когда в стране создавались центры здоровья, я рекомендовал включить в состав специалистов стоматолога-гигиениста. Ведь самое главное для здоровья зубов — это регулярные осмотры и коррекция гигиены полости рта. Считаю, что врача-стоматолога человек должен появляться один раз в полугодя, даже если ничего не беспокоит.

А начинать профилактическую работу нужно со школы. Но, к сожалению, в России школьная стоматология разрушена, и заболеваемость зубов в последние годы у населения нашей страны не уменьшилась.

Но сам человек должен что-то делать, чтобы сохранить свои зубы здоровыми как можно дольше.

## Совет стоматолога под занавес:

— Олег Олегович, закон сегда позволяет любому медучреждению оказывать россиянам платные услуги. Если разделить платные и бесплатные услуги стоматологии, каким будет соотношение? В чью пользу?

— В разных регионах по-разному и в разных учреждениях по-разному. Но в среднем 30/70 (платные/бесплатные). Выходит, в среднем почти 20 — в пользу пациентов. Это связано с тем, что в некоторых регионах тариф на посещение стоматолога составлял всего 20 рублей. Скажите, что можно позволить на эти 20 рублей руководителю клиники? А для пациента он должен обеспечить анестезию, поставить пломбу; еще оплатить работу врача, медсестры, гардеробщика; заплатить за электричество, за аренду и т.д. Естественно, в этих регионах 90% стоматологических услуг будут платными. Но-другому любой клинике не выжить.