

АКТУАЛЬНО

ОПЕРАЦИЯ «ЧИСТЫЕ РУКИ»

Николай МАЛЫШЕВ, главный инфекционист Департамента здравоохранения г. Москвы, профессор: «Надо быть особенно бдительным, если вы находитесь в жаркой или экзотической стране»

— Походив босиком по песочку у моря, накупаться на целый год вперед — мечта каждого отпускника. Неужели даже на отдыхе в теплых краях нельзя расслабляться, все время быть настороже?

— Именно на отдыхе у моря опасностей больше чем достаточно. На пляже, прежде чем пойти по песку, надо обуться. Ведь паразиты, в том числе глисты, могут «ввинтиться» прямо в подошву ноги, если она не защищена. Инфекция попадет в кровеносное русло. И ложиться на голый песок не стоит. Надо иметь лежак. Причем на всю длину своего тела, чтобы напруга не соприкасалась с песком. Если лежачка нет, обязательно подстелить коврик. В последнее время зачастую люди к нам обращаются с зудом, а это связано с тем, что на теле побывал песчаный клещ. Песчаные клещи и сами по себе неприятные, а с укусом могут занести в вашу кровь инфекцию. В этом случае очень быстро возникает аллергия.

Особенно надо быть бдительным и осторожным, если находитесь в жаркой или экзотической стране. Кто-то думает, что море безопасно, соленая вода «все смывает». Не смейте. Ведь многие из купающихся несут в эту воду и свою инфекцию, хотя иногда об этом могут даже и сами не подозревать. Поэтому и во время плавания надо стараться закрывать рот так, чтобы ни одна капля воды не попала в организм. Но многие как моржи во время плавания открывают рот, значит, вода вместе с инфекцией попадает в их организм. В этом случае можно заболеть непредсказуемой инфекцией. Купаясь, надо также избегать укусов комаров. Если вы видите, что после шторма в море их большое



Александр Зиновьев

количество, лучше в это время в море не лезть — можно получить неприятные ожоги. На пляже жарко и всегда хочется пить. Значит, надо заранее взять с собой запас воды, обязательно бутылки. Пить воду только из бутылки или горячую. Известно, в различные коктейли добавлял лед, а какого его качество? Кто знает, из какой воды его получили, где вода взята, где заморозили. Во льду, кстати, возбудители хорошо сохраняются. После такого напитка через несколько часов могут появиться неприятные симптомы отравления.

ПРОБЛЕМА

ЭНДОКРИНОЛОГ ВАМ В ПОМОЩЬ

Почему высыпания на лице чаще преследуют мальчиков?

желез гормонов. В этом случае самолечение лучше не заниматься, а обращаться к дерматологу. Поскольку лечение угрей проводится по различным схемам в зависимости от их разновидности, врач и должен определить тактику терапии. Если угри возникают после окончания полового созревания человека (не важно, женщина это или мужчина) — это повод обследоваться у эндокринолога. Если такого рода заболевание касается женщины, то обследоваться надо еще и у гинеколога. Отдельное пожелание родителям проблемных в этом смысле детей: не следует успокаивать себя тем, что «с возрастом все пройдет». Угри нужно лечить, причем лечить профессиональным дерматологом и косметологом. Никаких самостоятельных прижиганий спиртом, одеколоном, борной кислотой! Мытье лица мылом ошугимого результата тоже не дает. А косметические средства, даже специальные лосьоны, могут лишь на время снять сильное воспаление, но они не избавят от проблемы в целом. Вылечить от различного вида угрей и прыщей помогают медицинские

Угревая сыпь бывает у многих подростков, что вполне объяснимо с точки зрения физиологии. В период полового созревания организм вырабатывает гормон андроген, активизирующий работу сальных желез. Именно их активность приводит к закупорке в коже. Кстат, прыщи чаще все же появляются у мальчиков.



Александр Зиновьев

Как пояснил дерматолог Алексей Семенов, неприятности на лице подростков связаны прежде всего с увеличением в несколько раз в крови мальчиков переходного возраста количества мужского полового гормона андрогена. Кстат, и в крови девочек в этом возрасте повышается количество мужских половых гормонов, но не так интенсивно. Вот эти стероидные гормоны андрогены и являются главной причиной прыщей у подростков. Кожного сала в это время выделяется в несколько раз больше, оно становится более плотным. Скапливаясь в протоках волосяных фолликул, кожное сало ищет себе выход, но не всегда находит. Образуются пробки, которые воспаляются, в результате — нежелательные высыпания в виде угрей и прыщей. Возникновение угрей у подростков во многом определяется наследственной предрасположенностью, которая отвечает за активность сальных желез, гормональный баланс в подростковый период, а также чувствительность сальных

препараты, в том числе антибиотики, глубоко проникающие в кожные покровы. А еще важно соблюдать элементарные правила, считает наш эксперт. **Правило первое:** очищать кожу без пересушивания; увлажнять без закупорки пор; делать пилинги с отшелушивающим эффектом. У каждого должно быть свое личное полотенце только для лица. Не надо трогать лицо руками. Чаще менять постельное белье. Ведь чистая кожа — залог ее здоровья на 50%. **Правило второе:** диета от прыщей. Примерно на 20% она поможет вам справиться с угревой болезнью. Исключите жирную пищу, фастфуды, полуфабрикаты. **Правило третье:** использовать специальные мази с учетом причины появления избыточного количества подростковых прыщей. Их должен назначить врач. **Подручные способы борьбы с проблемой кожи:** умываться полезно отваром ромашки — это оказывает противовоспалительный и обеззараживающий эффект. Хорошим природным антисептиком служит и сок алоэ — протирать им проблемную кожу.

Александра ЗИНОВЬЕВА.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Ольга АЛЛЕНОВА, специальный корреспондент ИД «Коммерсантъ»

«ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» ОРТОПЕДИИ

Русфонд помогает внедрять новые технологии в лечении косолапости

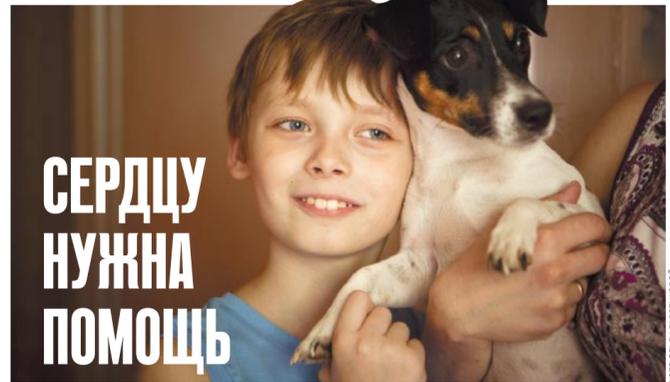
Косолапость — мировая проблема. Из тысячи детей четверо рождаются с этим пороком. В России же каждый год рождается около четырех тысяч таких ребятишек. В мире лучшим способом исправления косолапости признан метод Понсети. Уже семь лет Русфонд помогает его внедрению в России. Традиционно в России используется лечение косолапости по Зацепину — тяжелой хирургическая операция, после которой малыш должен носить ортопедическую обувь. Долгое время ребенок не может двигаться, испытывает сильную боль в зоне подошвенных нервных рубцов, а к подростковому возрасту оперированные стопы часто становятся малоподвижными. В итоге многие оказываются в инвалидном кресле — рецидивы до 50%. Метод Зацепина обречет большое количество детей на инвалидность, но он давно внесен в медицинские учебники. Метод Понсети — это щадящее гипсование, что по всем канонам несравненно лучше. Если начать лечение в первый месяц жизни, весь процесс потребует только шести смен гипсовых повязок, каждая по семь дней. Потом до четырех-пяти лет надо на время сна надевать специальные фиксаторы — брейсы.

Испанский врач Игнасио Понсети предложил свою оригинальную технологию в 1960-х, которую сильно усовершенствовал, перебравшись в американскую Айову. С 1980-х годов началось распространение метода Понсети в мире, и сейчас он повсеместно признан «золотым стандартом» в детской ортопедии. В США метод Понсети дает почти стопроцентный результат, доля хирургического вмешательства снизилась с 80 до 10%. По мировой же статистике 99% пациентов Понсети в пять лет уже могут вприпрыжку бегать со сверстниками. В 1992 году американка Кристи Ямагучи стала олимпийской чемпионкой по фигурному катанию. Все говорили о сенсации, имея в виду спортивную победу. Но настоящим достижением было то, что «золотой стандарт» ортопедии принес олимпийское «золото». В то время как после метода Зацепина даже в армию не берут.

Классическая история, которую можно расценивать как доказательство могучей поступи прогресса в науке. Но на пути прогресса возникли более могучие преграды — бюрократические. Метод Зацепина оплачивается из госбюджета по программе высокотехнологической медицинской помощи: 120 тыс. руб. за каждый случай. Обращаться к врачу приходится четыре раза — из бюджета уходит 480 тыс. руб. Государство оплачивает таким детям ортопедическую обувь, это еще 128 тыс. руб. Метод Понсети обходится максимум в 120 тыс. руб. вместе с брейсами на весь срок лечения.

Русфонд первым поддержал метод Понсети в России еще в 2009 году. За эти годы на собранные фондом средства вылечено более 500 детей. Только в 2014 году фонд оплатил лечение по методу Понсети 150 российских детям. Для этого было собрано более 18 млн руб.

Первыми в России метод Понсети освоили в Ярославской больнице имени Н.В. Соловьева, потом в НИИ имени Г.И. Турнера в Санкт-Петербурге, в Филатовской больнице в Москве. Метод расширяет географию применения — теперь с ним знакомы в Уфе, Челябинске, Иркутске, Астрахани. Всего около 20 клиник по стране.



СЕРДЦУ НУЖНА ПОМОЩЬ

Дениса Тимакова спасет эндovasкулярная операция

Беременность у Анны Тимаковой проходила нормально, рожала она в срок. А когда Анна пришла в себя, врач роддома ей сказала: «У мальчика, видимо, порок сердца». И указала на синеву носогубного треугольника. Пригласившие из кардиологии специалисты поставили диагноз: порок сердца — дефект межпредсердной перегородки и стеноз (сужение) клапана легочной артерии. И младенца семи дней от роду положили на операционный стол. Впрочем, могли и не положить: операция в московском кардиоцентре была платной, необходимых на нее денег у Тимаковых не было. Спасибо работникам Анны и ее мужа Вячеслава: немедленно выписали материальную помощь.

Устранение стеноза — операция довольно сложная: через бедренную артерию к сердечному клапану подвели катетер с баллоном, потом в баллон подали воздух, он раздулся и раздвинул суженный клапан. Хирурги кардиоцентра провели операцию успешно. Казалось, что Денису подарено настоящее здоровье. Инвалидность, которую ему дали вскоре после рождения, в пять лет сняли. Надеемся, что и дефект в перегородке постепенно закроется — так бывает у детей.

Но через три года состояние мальчика стало резко ухудшаться. Инвалидность вернули, врачи заговорили о новой операции — теперь речь шла именно о дефекте межпредсердной перегородки. Отверстие в сердце постепенно расширяется, кровь, обогащенная кислородом, смешивается с кровью, насыщенной углекислым газом. Тревогу уже вызывает не только здоровье ребенка — под угрозой сама его жизнь.

Смотрю на Дениса Тимакова. Вроде бы обыкновенный ребенок, такой, каким и должен быть мальчик в девять лет. Подвижный, любопытный. Но вдруг посреди игры лицо его бледнеет, дыхание становится громким, нутряным. — Спокойней, Дениска, спокойней, — просит мама и, отведя меня в сторону, объясняет: — При любом напряжении начинаю задыхаться.

КАК ПОМОЧЬ

Для спасения Дениса Тимакова не хватает 241 705 руб. Заведующий отделением кардиохирургии ДГКБ №13 им. Н.Ф. Филатова Владимир Ильин (Москва): «Денису в младенчестве была выполнена операция по поводу стеноза клапана легочной артерии. Остался дефект межпредсердной перегородки. Сейчас мальчику необходимо провести эндovasкулярное закрытие дефекта окклюдером».

Внимание! Цена окклюдера 291 705 руб. Одна московская компания внесет 50 000 руб. Не хватает 241 705 руб.

Если вы решите спасти Дениса Тимакова, пусть вас не смущает цена спасения. Любое ваше пожертвование будет с благодарностью принято. Деньги можно перечислить в Русфонд. Все необходимые реквизиты есть на сайте Русфонда. Можно воспользоваться и нашей системой электронных платежей, сделав пожертвование с банковской карты или электронной наличностью, в том числе и из-за рубежа. Спасибо!

Экспертная группа Русфонда.

Для здоровья суставов принимайте комплекс «ХОНДА»

Advertisement for Hondra joint health supplement. Includes text: «ХОНДА» капсулы, «ХОНДА Форте» таблетки, Коллагеновый напиток «ХОНДА drink», Крем-гель «ХОНДА» с роллером. Lists benefits like joint health, pain relief, and natural ingredients.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

НЕОТЛОЖКА

Table with 3 columns: НАЗВАНИЕ, СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ, АДРЕС, ТЕЛЕФОН. Lists various medical services like eye clinics, hearing centers, and ophthalmology services with contact information.

ИЗ СВЕЖЕЙ ПОЧТЫ

Даниэль Галак, 7 лет, симптоматическая эпилепсия, требуется лечение. 107 067 руб.

Злата Малышева, 4 месяца, деформация черепа, требуется лечение. 120 000 руб.

Внимание. Цена лечения 107 067 руб. Сыну было два года, когда у него произошел первый приступ, Даниэль внезапно пошел и начал весь дрожать. Я вывела «скорую», сына отвезли в детскую больницу, врачи сказали, что у Даниэля эпилепсия неясного происхождения, прописали противосудорожные препараты. Но они не помогли. Все эти годы я вожу сына в разные больницы, ему меняют назначения и дозировку лекарств, но справиться с судорогами так и не удается. Приступы происходят все чаще, становятся интенсивнее. Сейчас они бывают почти каждый день. Болезнь мешает развитию Даниэля, он не говорит, ходит только с поддержкой. От других родителей я узнала про московскую клинику «ПланетаМед», где помогают детям с такими же заболеваниями, там готовы нас принять. Но лечение в клинике платное. А у меня нет возможности собрать требуемую сумму, воспитываю сына одна, живем на мою зарплату и пенсию Даниэля по инвалидности. Помогите, пожалуйста! Анна Галак, Москва.

Внимание! Цена лечения 180 000 руб. Одна московская компания внесет 60 000 руб. Не хватает 120 000 руб. Вскоре после рождения дочка я заметила, что голова у нее неровная, скошена сбоку слева. Обратилась в поликлинику, там сказали: все нормально, к году пройдет. Но меня такой ответ не успокоил, и я стала искать информацию в Интернете, узнала про «деформацию черепа». Я обратилась за консультацией к специалистам, Злате провели обследование и диагностировали плагиоцефалию — асимметрию свода черепа. Это серьезная патология, объяснили врачи, мозг может неправильно развиваться, что опасно тяжелыми осложнениями. Операция не потребует, исправит деформацию можно с помощью индивидуальных ортопедических шлемов, которые дочка должна будет носить. Они изготавливаются под руководством врачей московского Центра челюстно-лицевой хирургии. Но на шлемы средства из бюджета не выделяются. А оплатить сама я не могу, сейчас воспитываю двух маленьких дочерей одна, не работаю, живем на пособие. Прошу вашей помощи! Юлия Малышева, Москва.

Руководитель Центра «ПланетаМед» профессор Василий Генералов (Москва): «Даниэлю необходимо подобрать эффективную противосудорожную терапию, которая позволит достичь длительной ремиссии приступов. После этого мы сможем занятиями восстановительным лечением мальчика».

Руководитель Центра челюстно-лицевой хирургии Виталий Рогинский (Москва): «У Златы затылочная плагиоцефалия. Исправить форму черепа можно с помощью ортезов — ортопедические шлемов, которые изготавливаются индивидуально. Потребуется три шлема, в течение года. Это позволит исправить форму черепа ребенка».

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ ЕСТЬ В ФОНДЕ. ВОЗМОЖНЫ ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ (ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ РУСФОНДА).

КОМУ МЫ УЖЕ ПОМОГЛИ

КИРЕ ВОЛОСОВЕЦКОЙ ОПЛАЧЕНЫ ОПЕРАЦИЯ И СПЕЦИАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

11 июня в «МК» и на сайте Русфонда мы рассказали историю четырехмесячной Киры Волосоветской из Феодосии («Улыбака», Алесандра Сигида). У девочки редкая форма болезни Гиршпрунга. Девочке требуется операция для восстановления целостности кишечника и специальное питание. Прооперировать Киру готовы врачи московской ДГКБ №13 им. Н.Ф. Филатова. Рад сообщить, что вся необходимая сумма (1 655 270 руб.) собрана. Примите нашу признательность, дорогие друзья. С 5 июня 3225 читателей «МК», сайта Русфонда, сайта РБК, телезрителей Первого канала и две компании исчерпывающе также оплатили: лечение гиперлипидемии кровеносных сосудов Артему Морозову (9 мес., 120 000 руб., г. Наро-Фоминск); лечение деформации черепа Паше Крайнову (6 мес., 180 000 руб., Москва). Редакция благодарит Русфонд за предоставленную информацию.

МОСКОВСКИЙ ПРОЕКТ РУСФОНДА

Для тех, кто впервые знакомится с деятельностью Русфонда. Русфонд (Российский фонд помощи) — один из крупнейших благотворительных фондов России, создан осенью 1996 года как журналистский проект. Проверив письма с просьбами о помощи, мы размещаем их на сайте фонда rusfond.ru, в газетах «Коммерсантъ», «Московский комсомолец», в эфире Первого канала, социальных сетях, в 64 печатных, телевизионных и интернет-СМИ в различных регионах РФ. Решив помочь, вы берете реквизиты фонда и действуете сами либо отправляете пожертвования через систему электронных платежей. Возможны переводы с кредитных карт, электронной наличностью и SMS-сообщением, в том числе из-за рубежа (подробности на rusfond.ru/donation). Мы просто поможем вам помочь. В этом выпуске за пожертвования детям мы благодарим компании «М.Видео» и ООО «Управление проектами». Читателям и телезрителям затаея понравилась: всего за 18 лет собрано \$192,4 млн. В 2015 году (на 17 июня) собрано 606 893 385 руб. Из них детям Москвы и Московской области — 69 607 322 руб. Фонд — лауреат национальной премии «Серебряный лучник». Награжден памятным знаком «Милосердие» №1 Министерства труда и социального развития РФ.

РЕКВИЗИТЫ: Благотворительный фонд «Русфонд», ИНН 7743089883, КПП 774301001, р/с 40703810700001449489 в АО «Райффайзенбанк», г. Москва, к/с 30101810200000000070, БИК044525700.

Назначение платежа: Организация лечения, фамилия и имя ребенка. НДС не облагается. Вы можете помочь детям, сделав SMS-пожертвование. Отправьте слово ДЕТИ на номер 5542

Стоимость сообщения 75 рублей. Абонент МТС и ТЕЛЕ2 нужно подтверждать отправку SMS. Адрес фонда: 125252, г. Москва, а/я 50; rusfond.ru; e-mail: rusfond@rusfond.ru; moscow@rusfond.ru. Телефоны: в Москве 8-800-250-75-25 (звонок бесплатный), благотворительная линия МТС, тел./факс (495) 926-35-63, с 10.00 до 20.00.