# что нового? ВРАЧЕЙ ПОСТАВИЛИ НА СЧЕТЧИК

Вступили в силу новые нормы времени приема пациентов врачами-специалистами

Типовые отраслевые нормы времени на оказание медицинских услуг одному пациенту при посещении им врачей-специалистов утверждены Минздравом России. Речь о времени, которое теперь должны тратить участковые врачпедиатр и врач-терапевт, а также врач общей практики (семейный врач), невролог, оториноларинголог, офтальмолог и акушергинеколог.



Итак, нормы эти на одно посещение педиатра или терапевта составляют 15 минут; врача общей практики — 18 минут, невролога 22 минуты, отоларинголога — 16 минут, офтальмолога — 14 минут, гинеколога — 22

минуты (сюда же входит и время на оформление необходимых документов).

Нормы эти, надо сказать сразу, вызывают вопросы. Почему, например, офтальмологу на прием пациента отводится минимальное

## ВОПРОС—ОТВЕТ



читателей отвечает заместитель генерального директора OAO «POCHO-MC» — Владимир Дереглазов

«Возможно ли лечиться бесплатно? (В. Таратутина)

 Не только возможно, но и нужно! Полис ОМС гарантирует бесплатную медицинскую помощь в системе ОМС на всей территории Российской Федерации. Спектр услуг очень широк. Это не только консультации врачей, но и лабораторные и диагностические исследования, госпитализация, высокотехнологичная помощь

«Есть ли разница, в какой страховой ком-

пании получить полис ОМС?» (К. Мартисян) Существенная! Важно ответственно подойти к выбору компании: она должна обладать большим опытом работы, штатом

Принимайте лекарство **ГИНКОУМ®** 

В его составе — экстракт листьев легендарного

Гинкоум улучшает память, повышает внимание

Устраняет головную боль, головокружения и шум

Защищает от инсультов, снижая вязкость крови

в ушах, в том числе при метеозависимости

и препятствует тромбообразованию

**НАЗВАНИЕ** 

МИР СЛУХА

Глазная клиника

ЦЕНТР ИНФОРМАЦИОННОЙ

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ

Эксимер

и умственную работоспособность за счет улучшения

дерева гинкго билоба

мозгового кровообращения

готовлении очков, корректирующих зрение. А если есть более сложные проблемы с глазами,

визиты к доктору! Соседи сказали, что можно ранении с 70-х годов. И на плановой основе **лечиться по полису ОМС. Где я могу получить** возобновились только в прошлом году. Для

Узнать больше можно круглосуточно по телефону бесплатной «горячей линии»:

го профиля почти все люди пожилые, с серьезными проблемами со зрением. Им надо проверить остроту зрения каждого глаза отдельно по специальной таблице — как на большом расстоянии (зрение вдаль), так и на близком (зрение вблизи). И при любых отклонениях показателей от нормы необходимо исследование рефракции глаз (способности зрачка к преломлению света). Для этого используются диагностические линзы с разным количеством диоптрий, устанавливаемые в специальную оправу. Выяснить, какие нужны очки. Выписать эти очки (для дали или для чтения), указав параметры линз, которые будут использоваться в дальнейшем при из-

время — всего 14 минут? Хотя больные это-

исследовать глазное дно и др Терапевту и педиатру на обслуживание одного пациента отводится тоже маловато времени — 15 минут (на 1 минуту больше, чем окулисту). Выходит, врач, работающий с детьми, и терапевт, к кому всегда много пациентов и у них много вопросов, должны быть тоже не менее шустрыми, чем окулисты? За 15 минут и выслушать своих больных, и разобраться в причинах болезней, чтобы решить, какие им требуются обследования, какие назначить анализы, выписать рецепты, записать все это в амбулаторную карту пациента и т.д. А возможно, и решить вопрос с госпитализацией

человека, пришедшего на прием. Как объясняют разработчики этих типовых отраслевых норм времени, утвержденных приказом Минздрава России, созданы они в соответствии со ст. 161 Трудового кодекса РФ по результатам фотохронометражных исследований деятельности указанных врачей специалистов, проведенных в 2014 году Центральным научно-исследовательским институтом организации и информатизации

нормирования труда медицинских работников «Устал платить в частной клинике за не проводились в отечественном здравоохврачей, оказывающих медицинскую помощь Порой люди платят за визит к врачу, не в амбулаторных условиях, нормы времени (в были признаны утратившими силу. Главным врачам позволили самим определять норму нагрузки на подчиненных. Однако эти отмененные нормы продолжали использовать для расчетов потребности во врачебных кадрах для оказания бесплатной медицинской помощи гражданам РФ.

Разработчики новых типовых отраслевых норм времени утверждают, что они «носят рекомендательный характер» и предназначены для определения потребности во врачебных кадрах в рамах формирования и экономического обоснования территориальных программ государственных гарантий оказания гражданам РФ бесплатной медицинской помощи на уровне субъекта Российской Федерации. И должны быть адаптированы на уровне конкретной медицинской организации, в том числе путем собственных хронометражных исследований деятельности врачей-специалистов.

Работа в целях «оптимизации» времени приема одного пациента врачамиспециалистами продолжается. В этом году, например, в пилотных субъектах РФ проведены фотохронометражные исследования работы эндокринологов, кардиологов, стоматологовтерапевтов. По результатам будут определены нормы времени на их посещение одним пациентом. А в 2016 году планируется провести фотохронометражные исследования работы фтизиатров, дерматовенерологов, эндоскопистов, хирургов. А значит, и этих специалистов

АДРЕС, ТЕЛЕФОН

Москва, ул.Трифоновская, д.11;

(495) 974-57-52, 782-57-14

www.centerfis.com

ЛО-77-01-008150 от 29 апреля 2014

Ст.м. «Сухаревская», «Парк культуры»

«Белорусская», «Тульская»

Третьяковская»,

(495) 411-90-16

Ст. м. «Водный стадион»,

ул. Авангардная, д. 3; 8(495)055-86-96, 8(962)947-57-15

www.citmos.ru

Ул. Марксистская, д. 3,

(495) 620-35-55, www.excimerclinic.ru

Лицензия № ЛО-77-01-004624 Департамент 30 от 13.02.2012 г.

подводит память?

капиталом, а также круглосуточной бесплатной «горячей линией». В экстренных ситуациях это повреми оперативно решительной реши позволит оперативно решить ваши проблемы!

такой полис?» (Л. Войнов)

подозревая, что могут получить медицинскую виде числа посещений на 1 час работы) были помощь по полису ОМС совершенно бесплатно. утверждены приказом Минздрава СССР от Полис ОМС оформляется в страховых меди- 23.09.1981 года «О мерах по совершенствоцинских организациях. В Москве действует 11 ванию организации работы амбулаторноподобных компаний. РОСНО-МС — одна из них. поликлинических учреждений». Но в связи с Сегодня компанией открыто более 40 офисов расширением прав главных врачей приказом по всей Москве. Для большего удобства можно же Минздрава СССР в 1987 году эти нормы оформить онлайн-заявку на нашем сайте.

8 800 100 800 5.



СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

Современная хирургия катаракты и глаукомы.

Эксимерлазерная коррекция близорукости, дальнозоркости,

астигматизма

Слуховые аппараты по сниженным ценам!

Спешите приобрести слуховой аппарат до повышения цен!

Пенсионерам скидки! Выезд на дом

ПОМОЖЕМ ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ.

Артриты, гипертония, болезни ЖКТ, головные боли,

депрессии, бессонница, сложные болезни

Отличное зрение в любом возрасте — это возможно!

Помощь при катаракте и глаукоме.

Эксимерлазерная хирургия.

Детская офтальмология

Перед приемом лекарственных средств, обращением за медицинскими услугами или приобретением медицинской техники необходимо

ознакомиться с инструкцией по применению (в т.ч. на предмет наличия противопоказаний) либо получить консультацию специалистов.

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (495) 781-47-40

ГИНКОУМ® — самое популярное лекарство для улучшения мозгового крово

10 самой выгодной цене среди аналогов.² **ГИНКОУМ® – ФИТОТЕРАПИЯ ОТ ЗВАЛАР!** Спрашивайте в аптеках! Горячая линия «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте www.apteka.ru по цене от 190 руб. 2 с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

Среди препаратов гинкго билоба по данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 2014 года По данным сайта apteka.ru на 04.09.15. Цена в конкретной аптеке может отличаться и зависит от торговой наценки аптеки. «поставят на счетчик».

## **БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ**

Мальчику пять лет, у него сложный врожденный порок сердца. Периодически врачи заговаривали об операции и каждый раз ее откладывали — советовали не спешить, подождать, пока Ваня окрепнет, подрастет, наберет вес. Последнее обследование показало: ситуация ухудшается,

XOKKEUCTOM

#### Ваню Смоленкова спасет операция на сердце

 Беременность у меня проходила нормально, — вспоминает Людмила, — все анализы были хорошие. Рожала в положенный срок. Врачи сказали, что ребенок здоровенький. А на четвертые сутки у него обнаружили шумы в сердце. Пригласили кардиолога, тот обследовал малыша и рекомендовал госпитализацию.

Из роддома Ваню перевезли в больницу, а маму, с ее слов, в палату к нему не пустили.

— Велели представить справку, что у меня нет инфекций и глистов, — продолжает Людмила. — Побежала в поликлинику, за сутки сделала справку, а ее так у меня и не спросили. Забыли. наверное. А что значили для меня эти сутки без сына!..

В больнице Ваня пробыл две недели. В полтора месяца его вновь подробно обследовали кардиологи, после чего родителям сказали, что необходима операция на открытом

Страшно было представить, что такого кроху разрежут, — говорит Людмила. — Но я верила, что есть какой-то еще метод лечения, пыталась найти. Согласия на операцию не давала.

Через три месяца состоялась новая консультация. И тот же вывод — нужна срочная операция. Людмила написала отказ от операции и по совету знакомых записалась на еще одну консультацию, к кардиохирургу в московскую Филатовскую больницу. И там Смоленковы узнали, что устранить порок сердца можно без вскрытия грудной клетки: с помощью «заплаты» — окклюдера, который вводится через бедренную артерию.

Но нужно, чтобы ребенок подрос, окреп, весил килограммов двадцать, не меньше

И Смоленковы стали ждать. В два года Ваня пошел в садик и тут же начал болеть простуды, инфекции, отит. Спасали только антибиотики, — вспо-

минает Людмила, — но ведь их нельзя пить постоянно. Три дня в садике — две недели По словам мамы, пригрозили отчислить

Ваню, чтобы зря не пропадало место. Сына перевели в другой сад, все повторилось. — Спасибо моему начальнику — разрешил

работать на дому. Сейчас мы с Ваней почти все время дома, не считая коротких прогулок, – говорит Людмила.

Весной этого года обследование показало, что увеличилась нагрузка на сердце. Оттягивать операцию больше нельзя.

Документы, чтобы получить квоту, по которой проведут операцию, Смоленковы собрали. И операция будет бесплатная. А вот окклюдер надо оплатить, это немалые деньги. Собрать такую сумму семье не под силу. Родители Вани работают, но зарплаты скромные. Живут в однокомнатной малогабаритной

– Ваня любит подвижные игры, велосипед, футбол! Но играть не может. А уж хоккей... — это его главная мечта, — с печальной улыбкой говорит Людмила, - просит записать в секцию. Пробовали ему объяснить, что с его сердцем в хоккей пока играть нельзя.

А еще Ваня просит родителей свозить его на море. Но сейчас главное — операция Роман СЕНЧИН.



Внимание! Цена лечения 180 000 руб.

## Для спасения Вани Смоленкова не хватает

Заведующий отделением кардиохирургии Детской городской клинической больницы №13 им. Н.Ф.Филатова Владимир Ильин (Москва): «У Вани дефекты межжелудочковой перегородки и межпредсердной перегородки. Из-за этого сердце работает с сильной перегрузкой. Мальчику необходимо эндоваскулярное закрытие дефекта — это улучшит общее состояние Вани и позволит избежать операции на открытом сердце».

> Внимание! Цена операции 218 811 руб. Торговая компания внесет 50 000 руб. Не хватает 168 811 руб.

Если вы решите помочь Ване Смоленкову, пусть вас не смущает цена спасения. Любое ваше пожертвование будет с благодарностью принято. Деньги можно перечислить в Русфонд или на банковский счет Ваниной мамы, Людмилы Ивановны Смоленковой. Все необходимые реквизиты есть в Русфонде. Можно воспользоваться и нашей системой электронных платежей, сделав пожертвование с банковской карты или электронной наличностью, в том числе и из-за рубежа. Экспертная группа Русфонда.

## » ИЗ СВЕЖЕЙ ПОЧТЫ



Ксюша Бузина, 8 месяцев, деформация черепа, требу-

ется лечение специальными шлемами. 120 000 руб.



На последних неделях беременности у жены был сильный токсикоз, тяжелые отеки. Но роды естественные, в срок. Выписали дочку из роддома без какого-либо диагноза, и мы с женой облегченно вздохнули. Ксюша нормально развивается, правда, часто болеет, уже три раза лежала в больнице. И нас направили на консуль тацию к иммунологу. Выяснилось, что у дочки низкий уровень иммуноглобулинов. Это соединения, которые защищают организм от вирусов и бактерий, объяснил врач. Кроме того, иммунолог обратил внимание на форму головы Ксюши и посоветовал обратиться к неврологу. Обследование показало, что у нашей дочки краниостеноз — кости черепа срослись преждевременно, это очень опасно. Мы решили проконсультироваться в НИИ нейрохирургии им. Н.Н.Бурденко. Дочке необходима операция по реконструкции черепа, сказали специалисты. А после нее Ксюше нужно будет носить специальные шлемы — ортезы, чтобы зафиксировать правильное положение костей черепа. По поводу шлемов нам рекомендовали обратиться в московский Центр челюстно-лицевой хирургии (ЦЧЛХ). Саму операцию проведут бесплатно, по квоте. Но надо оплатить изготовление индивидуальных шлемов. А у меня нет такой возможности, я один обеспечиваю семью, работаю инженером, жена — в отпуске по уходу за ребенком, денег хватает только на самое необходимое. Помогите нам, пожалуйста! Алексей Бузин, Москва.

Московская компания внесет 60 000 руб. Не хватает 120 000 руб.

Внимание! Цена лечения 199 740 руб. Московская компания внесет 50 000 руб. Не хватает 149 740 руб.

Степа Иотов, 3 года, детский церебральный паралич, спастический тетрапарез, требуется лечение. 149 740 руб.

Сын родился маленьким, раньше срока, весил всего 1190 граммов, рост был 31 сантиметр. Степу положили в реанимацию, подключили к аппарату искусственной вентиляции легких. Лишь через полтора месяца сын задышал самостоятельно. После выписки Степа заметно отставал в развитии: в полгода не держал голову, не переворачивался, руки и ноги у него постоянно находились в тонусе. Я обратилась к невропатологу, после обследования у сына диагностировали ДЦП. С тех пор мы проходим лечение в клиниках и больницах разных городов, но результатов практически нет. Степа неуверенно держит голову, не сидит самостоятельно, не ползает, не говорит. Руки держит постоянно в кулачках, левая рука у него практически не работает. Но я не отчаиваюсь, борюсь за здоровье сына. Недавно узнала про Институт медицинских технологий (ИМТ) в Москве где лечат детей с такими же проблемами, как у Степы. Отправила запрос, ответили, что готовы помочь. Но лечение платное. А у меня нет таких средств,

воспитываю двух детей одна, муж ушел, не помогает. Прошу вашей помощи!

он соединяет правую кости. Девочке требуется хирургическое лечение: эндоскопическая реконструкция костей свода черепа. В послеоперационный период в течение 12 месяцев необходимо будет носить ортезы (шлемы), которые меняются по мере роста головы ребенка». Невролог ИМТ Елена Малахова (Москва):

Руководитель ЦЧЛХ

Виталий Рогинский

(Москва): «У Ксении

раннее закрытие

«Степе необходима госпитализация для проведения обследования и восстановительного лечения, которое поможет снизить мышечный тонус, научить мальчика держать голову, самостоятель но силеть и стоять развить его речевую

функцию».

Екатерина Иотова, г. Ступино, МО. РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ ЕСТЬ В ФОНДЕ. ВОЗМОЖНЫ ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ (ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ РУСФОНДА).

У моей мамы катаракта, нужно делать

операцию. Но она отказывается, говорит, что «резать глаз» не позволит. Видит мама все хуже и хуже. Что ее ждет, если не сделать операцию? Татьяна Валентиновна, Москва.

Отвечает ведущий офтальмохирург клиники «Эксимер», врач высшей категории, докгор медицинских наук, профессор Кирилл Борисович Першин:

Это распространенная ситуация, когда из страха перед операцией люди отказываются удалять катаракту или откладывают лечение до последнего. В итоге офтальмохирурги сталкиваются

# НЕ УДАЛИТЬ КАТАРАКТУ — ЗНАЧИТ, ПОТЕРЯТЬ ЗРЕНИЕ!

было бы избежать при своевременном проведении вмешательства. Сразу скажу, что никакого другого способа избавиться от катаракты, кроме хирургического вмешательства, не существует. При катаракте происходит необратимое помутнение хрусталика, связанное с возрастными изменениями в организме. Катаракта прогрессирует, и если не удалить помутневший хрусталик, можно полностью потерять зрение, а вместе с ним - привычный образ жизни и самостоятельность.

Попытайтесь поговорить с вашей мамой, развеять ее необоснованные страхи. Ее опасения вызваны просто незнанием того, как проходит современная операция по удалению катаракты. Раньше, действительно, операция была связана с длительными ограничениями на физические нагрузки, долгим восстановительным периодом. Современная операция по удалению катаракты проходит в режиме «одного дня», длится всего 10—15 минут, наложения швов не требуется. В ходе операции помутневший хрусталик удаляется через микродоступ размером 1,8 мм, а на его место имплантируется искусственный. Период восстановления - минимальный, пациент достаточно хорошо видит уже через несколько часов, а полная стабилизация зрения происходит в течение месяца. Кроме того, сейчас стало возможным удаление катаракты с помощью

лазерных технологий, и операция становится

практически бесконтактной.

Важно также объяснить вашей маме, что катаракта — необратимый процесс, и зрение с годами будет только ухудшаться, и итог его полная потеря. При катаракте хрусталик не только мутнеет, но и увеличивается в размерах (набухает), вследствие чего нарушается отток жидкости, повышается внутриглазное давление и может развиться вторичная глаукома — опаснейшее заболевание. При глаукоме зрительный нерв и другие структуры глаза испытывают повышенную нагрузку, в глазу нарушается кровоснабжение, в связи с этим сигналы перестают поступать в кору головного мозга и человек начинает хуже видеть, нарушается периферическое зрение. Зрительные характеристики, утраченные при глаукоме, восстановить уже никак нельзя, можно только остановить прогрессирование заболевания. Поэтому чем раньше ваша мама сделает операцию, тем быстрее она избавится от проблемы и вернется к нормальному образу жизни.

#### ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА г. Москва,



ул. Марксистская, д. 3, стр. 1 **Тел.: (495) 620-35-55** www.excimerclinic.ru лиц. №ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012

#### » КОМУ МЫ УЖЕ ПОМОГЛИ ВАНЕ ПАЛЮХУ

ОПЛАЧЕНА ОПЕРАЦИЯ ПО УДАЛЕНИЮ ОПУХОЛИ

18 сентября в «МК» и на сайте Русфонда мы рассказали историю двухлетнего Вани Палюха из хутора Нижний Астахов Ростовской области («Притаившаяся угроза», Галина Козлова). У мальчика с рождения в правой почке — опухоль. Сейчас она начала резко увеличиваться. Операцию, которая позволит удалить опухоль и сохранить почку, готовы провести в НПЦ медицинской помощи детям (Москва). Но для Вани, который прописан в Ростовской области, это лечение платное.

Ваня пока не осознает притаившуюся в его организме угрозу. Любознательный и жизнерадостный, он носится по детской площадке. Рядом с ним всегда родители, готовые его защитить и поддержать. Рады сообщить, вся необходимая сум-

ма (371 272 руб.) собрана. Ирина, мама Вани благодарит читателей «МК» и сайта Русфонда болельщиков, игроков и тренеров хоккейного клуба «Динамо», одну компанию и телезрителей «Первого канал» за помощь. Примите и нашу признательность, дорогие друзья.

С 18 сентября читатели «МК» и сайта Русфонда оплатили также лечение детского церебрального паралича Вике Никоноровой (7 лет. 199 200 руб., г. Наро-Фоминск). Информация о больных детях предоставлена

Благотворительным фондом помощи тяжелобольным детям, сиротам и инвалидам «РУСФОНД»

#### » МОСКОВСКИЙ ПРОЕКТ РУСФОНДА В этом выпуске за пожертвования ДЛЯ ТЕХ, КТО ВПЕРВЫЕ ЗНАКОМИТСЯ

С ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ РУСФОНДА Русфонд (Российский фонд помощи) — один из

крупнейших благотворительных фондов России. создан осенью 1996 года как журналистский проект помощи тяжелобольным детям. Проверив письма с просьбами о помощи, мы размещаем их на сайте фонда rusfond.ru, в газетах «Московский комсомолец», «Коммерсантъ», в эфире Первого канала, в социальных сетях, в 79 печатных, телевизионных и интернет-СМИ в различных регионах РФ.

Решив помочь, вы берете реквизиты фонда и действуете сами либо отправляете пожертвования через систему электронных платежей. Возможны переводы с кредитных карт, электронной наличностью и SMS-сообщением. в том числе из-за рубежа (подробности на rusfond.ru/moscow). Мы просто помогаем вам помогать

Всего за 18 лет собрано \$200,2 млн. На эти деньги мы помогли более чем 12 тысячам детей. В 2015 году (на 23 сентября) собрано 1 082 224 689 руб. Из них детям Москвы и Московской области -84 678 469 руб. Фонд — лауреат национальной премии «Серебряный лучник». Награжден памятным знаком «Милосердие» №1 Министерства труда и социального развития РФ за заслуги в развитии российской благотворительности. Фонд организует акции помощи в дни национальных

детям мы благодарим компании METRO Cash & Carry, фонд «Наша инициатива» компании «М.Видео», 000 «Управление проектами».

РЕКВИЗИТЫ: Благотворительный

фонд «Русфонд» инн 7743089883 КПП 774301001 p/c 40703810700001449489 АО «Райффайзенбанк», г. Москва, к/с 30101810200000000700,

БИК044525700. Назначение платежа: организация лечения, фамилия и имя ребенка. НДС не облагается.

Вы можете помочь детям, сделав SMS-пожертвование.

Отправьте слово ДЕТИ на номер **5542** Стоимость сообщения — 75 рублей.

Абонентам МТС и ТЕЛЕ2 нужно подтверждать отправку SMS. Адрес фонда: 125252,

Mocква, а/я 50; rusfond.ru; e-mail: rusfond@rusfond.ru; moscow@rusfond.ru

Телефоны: в Москве 8-800-250-75-25 (звонок бесплатный,

благотворительная линия МТС), тел./факс 8 (495) 926-35-63, с 10.00 до 20.00.