

**Александр Столярчук,**ШЕФ-РЕДАКТОР
ОТДЕЛА ИНФОРМАЦИИ
COLTA.RU —
СПЕЦИАЛЬНО
ДЛЯ РУСФОНДА**Зараженная местность**

Каких опасных инфекций нужно остерегаться в России

Эпидемиологическим состоянием России интересуются лишь некоторые болельщики, собирающиеся приехать на чемпионат мира по футболу. Сами россияне положение с инфекционными болезнями в своей стране считают нормальным, санитарные службы тревоги не бьют. А зря: если посмотреть, какие прививки рекомендуют делать отправляющимся к нам в тех странах, чью медицину мы считаем продвинутой, то Россия выглядит не намного благополучней Боливии с ее желтой лихорадкой или Конго с ее вирусом Эбола.

Британцы, готовясь к поездке, обращаются за рекомендациями на сайт, который был создан Министерством здравоохранения Великобритании специально для путешественников. Тем, кто едет в Россию, рекомендуют сделать прививки от гепатита А и столбняка, а также от бешенства, комариного и клещевого энцефалита, гепатита В и туберкулеза.

Медицинский центр Института Пастера предлагает всем выезжающим в Россию французам вакцинироваться от гепатита А, клещевого энцефалита, гепатита В, бешенства и брюшного тифа.

Комитет экспертов в области медицины для путешественников Швейцарии считает необходимой прививку от гепатита А, брюшного тифа, бешенства. Немецкий Центр медицины для путешественников советует вакцинацию от гепатита А, гепатита В, бешенства, диареи путешественников, клещевого и комариного энцефалита, брюшного тифа и менингококковой инфекции.

На сайте Главного отдела медицины для путешественников Министерства здравоохранения Испании есть индивидуальная настройка рекомендаций. Путешественник должен ответить, сколько ему лет, какие лекарства он принимает, куда, когда и по какому делу едет. Не принимающему лекарств 40-летнему мужчине, который собирается поехать в России двухнедельный отпуск в июне, советуют вакцинироваться от гепатитов А и В, комариного и клещевого энцефалита, столбняка и дифтерии.

Сайт Центров по контролю и профилактике заболеваний Министерства здравоохранения США рекомендует обязательную вакцинацию от гепатита А и желтухи — от гепатита В, комариного энцефалита и бешенства.

Итак, европейские и американские медики считают, что в нашей стране велик риск заразиться гепатитом А. Остальные риски относят к категории «в зависимости от обстоятельств поездки». Например, говоря о необходимости сделать прививку от клещевого энцефалита, обращают внимание на сезонность инфицирования и на то, куда вы едете: если в сельскую местность или в лес, то нужно вакцинироваться.

Если рекомендации западных медиков по вакцинации от клещевого энцефалита перед поездкой в Россию и, скажем, в Финляндию совпадают, то в случае с другими болезнями эти рекомендации существенно расходятся.

По данным Роспотребнадзора, заболеваемость острым гепатитом А в январе-октябре 2017 года в России составила 5,06 случая на 100 тыс. населения против показателя в 3,43 случая за аналогичный период 2016 года, т. е. выросла на 47,7%. Количество заболеваний менингококковой инфекцией увеличилось на 13,5%, брюшным тифом — в 2,2 раза.

За первые девять месяцев прошлого года в России было зарегистрировано 78 случаев впервые выявленной малярии, один случай бешенства и 24 случая брюшного тифа.

Распространенность туберкулеза, об опасности которого почему-то предупреждают только британцев, в России уже много лет находится на уровне эпидемии. В середине прошлого года Минздрав России сообщил о том, что заболеваемость туберкулезом составила 53,3 случая на 100 тыс. населения (в странах Запада этот показатель в среднем в пять-шесть раз ниже). Согласно последнему докладу ВОЗ о глобальной борьбе с туберкулезом, из полумиллиона случаев туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью, зарегистрированных во всем мире в 2016 году, почти половина (47%) приходилась на Индию, Китай и Россию.

В. весь сюжет
rusfond.ru/issues

Сила в Казани

«Трансойл» вновь помогает Регистру

Транспортно-логистическая группа «Трансойл» перечислит в Русфонд 5 млн руб. на закупку оборудования для лаборатории Института фундаментальной медицины и биологии Казанского (Приволжского) федерального университета.

Соглашение об этом на Петербургском международном экономическом форуме сегодня в присутствии Президента Республики Татарстан Рустама Минниханова подписали генеральный директор «Трансойла» Владимир Соколов и президент Русфонда Лев Амбильдер. «Трансойл» сотрудничает с Русфондом в развитии Национального регистра доноров костного мозга имени Васи Перовощикова с 2013 года. За это время железнодорожный оператор пожертвовал на регистр 29,5 млн руб.

В прошлом году Русфонд внедрил в казанской лаборатории новую для России технологию типирования потенциальных доноров — методом NGS (next-generation sequencing — секвенирование нового поколения). Эта технология позволяет значительно увеличить скорость и повысить качество типирования потенциальных доноров, при этом вдвое сократив его стоимость. Всего в 2018 году Русфонд направит в Казань на закупку реагентов, расходных материалов и оборудования до 150 млн руб.

Кто не боится Тимура

Девятимесячного мальчика спасет дорогое обследование и лечение



У маленького Тимура Джимшершвили, жителя села Апанасенковского Ставропольского края, врожденный порок развития спинного мозга — Spina bifida. Он закладывается у детей еще в утробе матери и влечет за собой тяжелые неврологические, ортопедические и урологические патологии. Родители каждый месяц вынуждены возить Тимура в краевой центр за 300 километров: в местной поликлинике принимает только педиатр — нет ни уролога, ни невролога.

Пару недель назад у Тимура поднялась температура. В районной поликлинике, куда мама принесла малыша, лечить его отказались, посоветовали ехать в больницу. До больницы от их села три часа езды по сухой ставропольской жаре.

— Нас, конечно, врачи здесь боятся, — говорит Олеся, мама Тимура. — Не видели таких деток никогда, вот и боятся.

Олеся на них не обижается — еще девять месяцев назад она сама даже никогда не слышала о Spina bifida.

— Мне в роддоме делали УЗИ, у меня уже схватки начались, и тут врач как закричит: ой-ой-ой, у ребеночка грыжа! — вспоминает Олеся.

Двое ее старших детей — девятилетняя Милана и двухлетний Георгий — родились абсолютно здоровыми, и Олеся, по ее словам, с болезнями, тем более сложными, в жизни приходилось сталкиваться редко.

— Я поначалу не особенно волновалась — ну подумаешь, грыжа, мы все таки в XXI веке живем, все лечится.

При таком пороке, как Spina bifida, спинной мозг ребенка, еще когда он находится в животе у мамы, закладывается неправильно и сворачивается в петлю. Такая патология часто сопровождается гидроцефалией — скоплением избыточной жидкости в головном мозге. Обычно уже через сутки после рождения ребенку иссекают грыжу, как бы вправляя спинной мозг на место. В ходе этой операции нервные окончания обрываются, что приводит к потере чувствительности в ногах и органах малого таза.

Олеся тревожит, что Тимур физически очень слабенький. Малыш действительно только сейчас учится переворачиваться — пока безуспешно. И если

корпус ему немного удастся перевернуть, то в тот момент, когда нужно сделать финальное движение ногами, ничего не выходит — ног Тимур не чувствует.

— Зато он самый жизнерадостный ребенок на свете, — говорит Олеся. — Никто из моих детей столько не улыбался.

Каждый месяц родители возят Тимура в Ставрополь к врачам. В местной поликлинике специалистов нет. По выходным врачи из Ставрополя приезжают в Апанасенковское, но приемы ведут платные.

Раньше семья Олеся жила в Сочи, но год назад переехала в Ставропольский край — жизнь в Сочи для них дорога. Там осталась только мама Олеся, бабушка Марина. Она приезжает к ним, чтобы помогать Олеся со старшими детьми, когда родители возят малыша за 300 километров к врачам.

— Ужасно жалко Тимурчика, ему такие поездки очень тяжело даются, — рассказывает Олеся. — Но самое главное, это невозможно понять, есть ли от них толк.

Олеся жалуется, что все врачи в краевой больнице в один голос советуют ей сосредоточиться на основном диагнозе, а что это означает, понять невозможно. Это частая проблема при лечении Spina bifida. Синдром, как врачи его называют, сочетанный — урологические, неврологические и ортопедические проблемы возникают разом, и лечить их тоже нужно сообща. При этом

КАК ПОМОЧЬ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ТИМУРА ДЖИМШЕРШВИЛИ НЕ ХВАТАЕТ 627 317 РУБ.

Заведующий Центром врожденной патологии клиники Глобал Медикал Систем (GMS Clinic, Москва) Наталья Белова: «Тимур родился с врожденной патологией спинного мозга — Spina bifida. Спинномозговую грыжу ему прооперировали практически сразу после рождения. На сегодняшний день у ребенка много проблем, связанных с его заболеванием: гидроцефалия, нарушение работы органов малого таза. Малышку необходимо наблюдение междисциплинарной команды врачей, специализирующихся на лечении детей с этим диагнозом. Они проведут углубленное обследование, после чего определят необходимость операций и лекарственной терапии. Затем мы разработаем программу реабилитации».

Стоимость обследования и лечения 658 317 руб. Телезрители ГТРК «Ставрополье» соберут 31 тыс. руб. Не хватает 627 317 руб.

Дорогие друзья! Если вы решили спасти Тимура Джимшершвили, пусть вас не смущает цена спасения. Любое ваше пожертвование будет с благодарностью принято. Деньги можно перечислить в Русфонд или на банковский счет бабушки Тимура — Марины Викторовны Чухрай. Все необходимые реквизиты есть в Русфонде. Можно воспользоваться и нашей системой электронных платежей, сделав пожертвование с банковской карты, мобильного телефона или электронной наличностью, в том числе и из-за рубежа (подробности на rusfond.ru).

Экспертная группа Русфонда

Два донора на семью

Павел вдохновил сестру вступить в Национальный регистр

РУСФОНД.РЕГИСТР

**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

Мы часто рассказываем вам о реальных донорах костного мозга. Став потенциальным донором в Национальном регистре имени Васи Перовощикова, каждый из них однажды «совпал» с пациентом и поделился своими гемопоэтическими стволовыми клетками — или, как принято говорить, костным мозгом. 39-летний спасатель Павел Ч. из Гатчины не только сам стал донором, но и привлек к донорству свою сестру.

«Я постоянный донор крови в НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии имени Раисы Горбачевой. Однажды я попросил врачей показать мне отделение, где лежит ребенок, для которого я сдал кровь. Мне разрешили. Я увидел детей, больных раком, и уже не мог забыть. А когда в Петербурге стали создавать регистр доноров костного мозга, мне предложили вступить. Я сразу согласился, сдал кровь на типирование одновременно с очередной сдачей крови.

Я очень ждал звонка, что кому-то подошел. Координатор по донорству объяснила, что может пройти и 10 лет, и 15, а может быть, мне не позвонят никогда. Но все же спустя года три-четыре мне позвонили и обрадовали, сказав, что я могу стать реальным донором. Нужно было только пройти повторное типирование и сдать анализы, чтобы мою кандидатуру утвердили. Мне предложили самому выбрать способ, как у меня будут забирать костный мозг. Для меня было важно потратить на процедуру как можно меньше времени. При заборе клеточек из вены нужно в течение четырех дней делать уколы со специальным препаратом, приезжать проверяться в больницу, сама процедура длится четыре часа, а потом, возможно, ее надо будет повторить. Чтобы сэкономить время, я выбрал забор клеточек из тазовой кости под наркозом — все можно успеть за один день. Больше всего переживал из-за наркоза, потому что ни разу в жизни не делал операций. Врачи все объяснили. В итоге все прошло хорошо.

На работу можно было выйти сразу, я нормально себя чувствовал, но врачи сказали не делать резких движений. При моей профессии резкие движения случаются, и я на всякий случай взял больничный. Даже был рад: не каждый день становишься донором костного

мозга, хотелось как-то это осмыслить. Ведь здесь конкретный человек, которому можешь помочь только ты.

Конечно, мне интересно, кто мой реципиент. Знал только, что это девочка лет десяти-одиннадцати. Очень хочу, чтобы у нее все было хорошо. Надеюсь, мы встретимся, когда будет можно — через два года.

Люди должны знать, что рак можно победить и что можно участвовать в этой борьбе. Быть донором просто. Мой пример вдохновил сестру. Она тоже вступила в регистр, и всего через полгода ей сказали, что есть совпадение. Для реципиента подошли сразу два донора. Пока выбрали другого, моложе, но сестра остается запасным донором. Если тот человек откажется или его клеточки не приживутся, пригласят сестру.

Я рад, что регистр развивается, наших доноров вызывают все чаще и чаще и что даже появились запасные. Сам я делаю все, что могу, для популяризации донорства, рассказываю на благотворительных мероприятиях о своем опыте. Жаль, что записываться в регистр приходят в основном женщины, мужчин мало. Хотя лучшими донорами считаются мужчины».

Марианна Беленькая,
редактор проекта
«Русфонд.Регистр»

Из свежей почты

Лера Заводина, 5 лет, детский церебральный паралич, требуется лечение. 118 430 руб.

Внимание! Цена лечения 199 430 руб. Жертвователю, пожелавшему остаться неназванным, внесет 50 тыс. руб. Телезрители ГТРК «Истелерадио» соберут 31 тыс. руб.

Дочка получила родовую травму: ей повредили шейные позвонки и плечевое сплетение. Правая рука висела как плеть. Сосать и глотать Лера не могла — ее кормили через зонд, кроме того, у нее начались судороги. Два месяца малышку выхаживали в больнице. В восемь месяцев дочку прооперировали в ярославской клинике — начали восстановление правого плеча. Оплатить операцию помог Русфонд, спасибо всем за помощь! Но нам необходимо лечение: в два года Лере поставили диагноз ДЦП, она отстаёт в развитии, до сих пор не говорит, речь понимает частично. Нас готовы принять в Институте медтехнологий (ИМТ, Москва), но оплата лечения мне не по силам — двоих детей воспитываю одна. Оксана Заводина, Ивановская область

Невролог ИМТ Елена Малахова (Москва): «Лере требуется восстановительное лечение, направленное на снижение тонуса мышц, стимуляцию развития двигательных навыков и речи».

Ксюша Балаховская, полтора года, несовершенный остеогенез.

требуется курсовое лечение. 200 310 руб.

Внимание! Цена лечения 527 310 руб. LVMH Perfumes & Cosmetics (Seldico Russia) внесет 140 тыс. руб. Жертвователю, пожелавшему остаться неназванным, внесет 150 тыс. руб. Телезрители ГТРК «Белгород» соберут 37 тыс. руб.

Дочка родилась с переломами бедер. Диагноз несостоятельные врачи поставили сразу: все признаки несовершенного остеогенеза были налицо — рентген показал следы внутриутробных переломов ребер и ключицы. За полгода у Ксюши случилось еще пять переломов. Спасибо огромное за помощь в оплате лечения дочки в клинике Любал Медикал Систем (GMS Clinic, Москва)! Теперь Ксюша уверенно сидит и переворачивается, переломы случаются реже. Прекращать лечение нельзя, но оплывать его мы не в силах. Пожалуйста, помогите! Ольга Балаховская, Белгородская область

Педиатр Центра врожденной патологии клиники Глобал Медикал Систем (GMS Clinic, Москва) Алена Гаврилина: «У Ксюши тяжелая форма несовершенного остеогенеза. На фоне лечения снизилась частота переломов, девочка растет и развивается. Терапия и реабилитация необходимы продолжать».

Коля Гаврилов, 3 месяца, врожденная двусторонняя косопалость, требуется лечение по методу Понсети. 116 900 руб.

Внимание! Цена лечения 151 900 руб. Телезрители ГТРК «Регион-Тюмень» соберут 35 тыс. руб.

Сын родился с сильно подвнутыми стопами. После выписки из роддома я повезла Колю в Тюмень к ортопеду. Он сказал, что сына можно вылечить. Но лечение дорогое, мне негде взять такую огромную сумму. Мне 19 лет, я сирота, живем с малышом на пособие матери-одиночки — 4300 руб., жилье снимаю. До декретного отпуска работала на фабрике. Когда я узнала, сколько денег надо на лечение, расплакалась. Но потом мне рассказали про Русфонд. Вы правда можете? Ужасно боюсь за Колю. Анастасия Гаврилова, Тюменская область

Травматолог-ортопед Международной клиники восстановительной ортопедии Антон Смирных (Тюмень): «Методом Понсети, сочетая гипсования с хирургией, мы избавим Колю от косопалости. Мальчик сможет нормально развиваться, вовремя научиться ходить».

Марат Иманов, 2 года, врожденный порок сердца, спасет эндоваскулярная операция. 258 063 руб.

Внимание! Цена операции 339 063 руб. ООО «КЭФ» внесло 50 тыс. руб. Телезрители ГТРК «Иртыш» соберут 31 тыс. руб.

У Марата сразу после рождения врачи услышали шум в сердце. Обследование выявило у него дефект межпредсердной перегородки. Марата регулярно наблюдает кардиолог, недавно он отметил ухудшение состояния сына: размер дефекта увеличивается, малыш стал вялым, быстро устает. Томские кардиологи рекомендуют закрыть дефект щадяще, без вскрытия грудной клетки и тяжелого наркоза. Прошу вас, помогите оплатить операцию! Муж — водитель грузовика, я в декретном отпуске с двумя малышами-погодками. Сауле Иманова, Омская область

Детский кардиолог НИИ кардиологии Виктории Савченко (Томск): «У Марата есть признаки легочной гипертензии, ему требуется эндоваскулярное закрытие дефекта. После щадящей операции мальчик быстро восстановится и окрепнет».

Реквизиты для помощи есть в фонде. Возможны электронные пожертвования (подробности на rusfond.ru).

Почта за неделю 18.05.18 — 24.05.18

ПОЛУЧЕНО ПРОСЬБЫ — **73**
ПРИНЯТО В РАБОТУ — **72**
ОТПРАВЛЕНО В МИНЗДРАВ РФ — **1**
ПОЛУЧЕНО ОТВЕТОВ ИЗ МИНЗДРАВА РФ — **8**

В. все сюжеты
rusfond.ru/pomogite; rusfond.ru/minzdnav

О РУСФОНДЕ

Русфонд (Российский фонд помощи) создан осенью 1996 года для помощи авторам отчаянных писем в "Ъ". Проверив письма, мы размещаем их в "Ъ", на сайтах rusfond.ru, kommersant.ru, в эфире «Первого канала» и радио «Коммерсантъ FM», в социальных сетях, а также в 170 печатных, телевизионных и интернет-СМИ. Возможны переводы с банковских карт, электронной наличностью и SMS-сообщением (короткие номера 5541 ДОБРО, 5542 ДЕТИ, 5542 ДОНОР, 5542 ВАСЯ), в том числе из-за рубежа (подробности на rusfond.ru). Мы просто помогаем вам помогать. Всего собрано свыше 11,558 млрд руб. В 2018 году (на 24 мая) собрано 623 903 750 руб., помощь получили 1000 детей. Мы организуем и акции помощи в дни национальных катастроф. Русфонд — лауреат национальной премии «Серебряный лучник» за 2000 год. В 2017 году Русфонд вошел в реестр НКО — исполнителей общественной пользы (на rusfond.ru). Мы просто помогаем вам помогать. Президент РФ за большой вклад в благотворительную деятельность и президентский грант на развитие Национального регистра доноров костного мозга.

Адрес фонда: 125315, г. Москва, а/я 110;

rusfond.ru; e-mail: rusfond@rusfond.ru

Приложение для айфона и андроида rusfond.ru/app
Телефон: 8-800-250-75-25 (звонок по России бесплатный), 8 (495) 926-35-63 с 10:00 до 20:00