



**Наталья Волкова,**  
КОРРЕСПОНДЕНТ  
РУСФОНДА



## Открыть сердце

Участвовать в донорстве могут даже те, кому нельзя

С июня прошлого года более 2 тыс. человек из Санкт-Петербурга вступили в Национальный регистр доноров костного мозга имени Васи Перевощикова (Национальный РДКМ). Кто-то пришел в лабораторию «Инвитро», чтобы сдать кровь, кто-то заказал конверт для взятия буккального эпителия с помощью Почты России, кто-то узнал о возможности стать потенциальным донором на работе или учебе во время донорской акции. Более 150 петербуржцев из 2 тыс. были привлечены в Национальный РДКМ благодаря помощи отдела здравоохранения администрации Невского района Петербурга, в частности поддержке главного специалиста отдела Ирины Безродных.

— Моя роль на самом деле незначительная, — говорит Ирина Безродных, смущенно глядя куда-то вбок. — Если бы не поддержка руководства и коллег, вряд ли бы что-то получилось так, как получилось. Напишите лучше про наш отдел.

В отделе здравоохранения всегда уделялось большое внимание донорству крови: каждый сотрудник по мере сил работает в этом направлении. Но отдел в целом — не человек, который дышит, смеется и знает, что сдача крови и ее компоненты спасет кому-то жизнь, и поэтому «открывает вену», как просит медсестры во время процедуры кровосдачи. Что бы ни говорила Ирина Михайловна, отдел эффективно работает, потому что в его составе есть и сотрудники, настолько увлеченная идеей бескорыстной помощи незнакомцу, что сама стала потенциальным донором костного мозга и убедилась в важности такого шага коллег и близких.

— С Ириной мы познакомились в мае 2022 года, — говорит Любовь Белозерова, ведущий координатор Национального РДКМ в Петербурге. — Она sama со мной связалась, предложила прийти на собеседование в администрацию Невского района. Там я кратко рассказала о донорстве костного мозга, а потом мы долго вдвоем обсуждали, чем Ирина, как главный специалист отдела здравоохранения, может помочь нам в привлечении доноров.

Итогом стало сотрудничество — и 150 потенциальных доноров в Национальном РДКМ. Это результат более чем 50 лекций, которые Любовь Белозерова прочла сотрудникам больницы, поликлиники, детских садов, заводов, студентам и школьникам учебных заведений Невского района.

— Пусть школьники пока в силу возраста не могут стать донорами костного мозга, однако теперь не спугают костный мозг со спинным и в будущем, возможно, вступят в регистр, — отвечает Любовь.

150 человек — вроде бы немного. Но и немало. Каждый из них может стать проводником в мир донорства для своих друзей и родных. Каждый может стать донором доноров, говорит Ирина Безродных, — как, например, пациенты районного Психоневрологического диспансера (ПНД) №9. Они не могут сами сдавать кровь, но изготавливают сувениры ручной работы для тех, кто может. Маленькие красные сердца из соленого расквашенного теста с белой надписью «Донор» дарят на акциях донорам крови и потенциальным донорам костного мозга.

Это проект «Спасибо, донор!», который сотрудники отдела здравоохранения Невского района осуществляют вместе с ПНД, а также детскими садами и школами для детей с ограниченными возможностями здоровья. Начала проект Марина Чашникова, коллега Ирины. Они обе уверены: создавая сувениры для доноров, дети и взрослые с особенностями развития, к которым окружающие часто относятся с опаской, чувствуют себя полноценными членами общества. Доноры всегда охотно берут на память подарки-сердечки.

— Заболевание — не повод исключать человека из общества, тем более когда он нуждается в поддержке этого самого общества, — говорит Ирина Безродных. — Для пациентов ПНД важна обратная связь. Под фото радостных доноров с сувенирами в руках в соцсетях часто читаю комментарии: «Это мы сделали!» Слово: «Мы не одни, мы с вами в этом деле».

Открыть вену, открыть сердце, отдать часть себя другому — по-настоящему человеческие действия, объединяющие очень разных людей: от чиновников до пациентов с непонятными диагнозами.

**W.** весь сюжет  
rusfond.ru/issues/1054

## Артему Матвееву оплачено внутривенное питание и лекарства



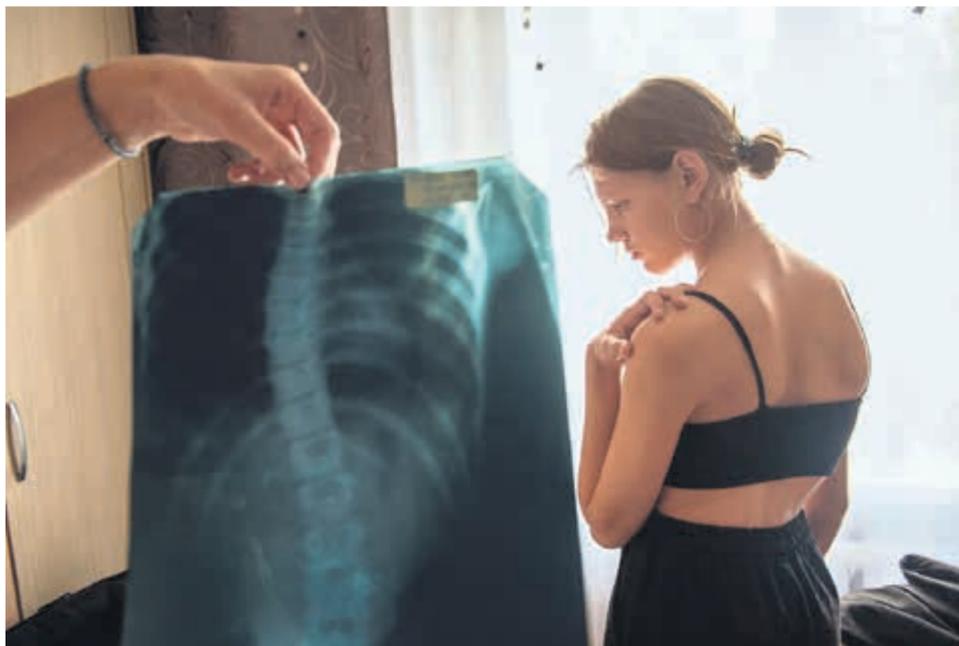
16 июня на rusfond.ru, в «Б» и в эфире ГТРК «Волгоград-ТРВ» мы рассказали историю шестимесячного Артема Матвеева из Волгограда («Необычная еда», Артем Костюковский). После двух операций, в ходе которых хирурги удалили большую часть пораженного кишечника, у малыша сохранилось всего 35 см тонкой кишки. Молоко и смеси организм Артема не усваивает, жизненно необходимо внутривенное питание и лекарства в полном объеме. Рады сообщить: вся необходимая сумма (1 772 149 руб.) собрана. Родители Артема благодарят всех за помощь. Примите и нашу признательность, дорогие друзья.

Всего с 16 июня 15 950 читателей rusfond.ru, «Б», телезрителей программы «Вести-Москва», ГТРК «Волгоград-ТРВ», «Саратов», «Алтай», «Думуртия», а также 137 региональных СМИ — партнеров Русфонда — черпывающе помогли 14 детям на 21 978 550 руб.

**W.** полный отчет  
rusfond.ru/sdelano

## Две беды

Сою Бугаеву спасет операция на позвоночнике



Жизнь 15-летней Соны из Белгорода разделилась на две половинки. Первая прошла под знаком операции. Ее удаляли, а она выростала снова. Девочка перенесла множество операций, к шести годам с опухолью удалось справиться окончательно. К счастью, она была доброкачественная. Тут-то к Соны и пришла вторая болезнь — сколиоз, еще более упорный, чем опухоль. Корсеты, гимнастика — ничего не помогало. Сейчас позвоночник изогнулся почти на 45 градусов, исправить дело может только операция. В Национальном медицинском исследовательском центре (НМИЦ) травматологии и ортопедии имени Н. Н. Приорова ее готовы сделать по новейшей технологии — чтобы не лишить позвоночник гибкости. И у Соны может начаться новая жизнь. Только государство такие операции не оплачивает.

Сонины проблемы начались, когда самой Соны еще не было на свете. На одном из УЗИ маме Татьяне сообщили, что у дочки — будущей дочке — тератомы, большая опухоль в районе почечки. Для Татьяны это даже не было шоком — она просто не понимала, что происходит, не слышала, не верила. — Спасибо девушке, которая делала УЗИ. Она сама поехала со мной к генетику, чтобы проверить, правильно ли диагностировала эту очень редкую опухоль, — рассказывает Татьяна.

София родилась 22 апреля. Вскоре у нее началась желтуха. Пустяк на общем фоне, но из-за нее до операции дело дошло только к середине мая. В областной больнице Белгорода девочке опухоль удалили. Гистология показала, что она доброкачественная.

Кажется, все? Но передышка была краткой.

В восемь месяцев опухоль появилась на том же месте снова.

Опять больница, анализы, наркоз, операция. И так происходило почти ежегодно.

— Я в конце концов подумала: сколько же можно? Долго еще моему ребенку страдать? — говорит Татьяна.

Она посоветовалась с местными врачами и отправила документы в немецкую клинику Асклепиос в город

ке Санкт-Августин, неподалеку от Бонна. Сначала была заочная консультация, за которую семья заплатила сама, а деньги на операцию собрали благотворители. В Германии тоже все было непростым: одной операцией не обошлось, были осложнения. Но в итоге тератому в очередной раз удалили — уже окончательно. Специалисты нашли и ликвидировали точку в кости, откуда она каждый раз возрождалась.

Теперь уже все? После последней операции в Германии прошел всего месяц. Татьяна, уже в Белгороде, повела Соно на осмотр, и один из врачей, гастроэнтеролог, ее огоршил: «По моей части все в порядке, но вы знаете, что у вашей дочки сколиоз?» Опять врачи, опять борьба с болезнью, и опять безрезультатная. Лечебная гимнастика не помогала, сколиоз прогрессировал — особенно когда лет в одиннадцать Соны за несколько месяцев выросла сразу на 10 см. Не хочу сгущать краски, болезнь — не вся Сонина жизнь. Она веселая активная девочка. Недавно на день рождения упростила маму повезти ее с подружкой кататься на картах.

— Это за городом, грязь несуетливая, но так даже веселее. А после картинга девочки побежали на дискотеку, — рассказывает Татьяна.

Но радоваться жизни Соны все труднее: дышать тяжело, она все быстрее устает. Дело идет к операции.

### КАК ПОМОЧЬ

**ДЛЯ СПАСЕНИЯ СОНЫ БУГАЕВОЙ НЕ ХВАТАЕТ 779 559 РУБ.**

**Заведующий отделением патологии позвоночника НМИЦ травматологии и ортопедии имени Н. Н. Приорова Сергей Колесов (Москва):** «У Соны грудной сколиоз самой тяжелой, 4-й степени. Без хирургического вмешательства деформация позвоночника будет нарастать, на этом фоне возможно нарушение функций внутренних органов, развитие сердечно-легочной недостаточности. Девочке необходима операция по новой технологии VBT (Vertebral Body Tethering), которая позволит не только устранить искривление, но и сохранить подвижность позвоночника. В результате спина максимально выпрямится, расправится грудная клетка, восстановится полноценное дыхание, уйдет болевой синдром. Соны сможет вести активную жизнь без особых ограничений».

Стоимость операции 1 380 838 руб. Компания «Металлоинвест» внесла 460 279 руб. Компания, пожелавшая остаться неизвестной, — еще 120 тыс. руб. Телезрители ГТРК «Белгород» соберут 21 тыс. руб. Не хватает 779 559 руб.

Дорогие друзья! Если вы решили спасти Соно Бугаеву, пусть вас не смущает цена спасения. Любое ваше пожертвование будет с благодарностью принято. Деньги можно перечислить в Русфонд или на банковский счет Соной мамы — Татьяны Владимировны Бугаевой. Все необходимые реквизиты есть в Русфонде. Можно воспользоваться и нашей системой электронных платежей, сделав пожертвование с банковской карты, мобильного телефона или электронной наличностью, в том числе и из-за рубежа (подробности на rusfond.ru).

**Экспертная группа Русфонда**

**Радоваться жизни Соны все труднее: дышать тяжело, она все быстрее устает, сильно болит спина**  
ФОТО НАДЕЖДЫ ХРАМОВОЙ

О щадящем способе исправления сколиоза, который продвигает в России хирург Сергей Колесов, Татьяна узнала кружным путем. Местные врачи посоветовали ей частную клинику в Москве, специализирующуюся на консервативном лечении сколиоза. Но там ей честно сказали, что 4-ю стадию так не вылечить, — и назвали хирурга Колесова в НМИЦ имени Приорова.

Способ же — мы не раз об этом писали — состоит в том, что дугу на позвоночнике выправляют не с помощью конструкции, намертво скрепляющей позвонки, а специальным эластичным кордом.

Такая операция пока не входит в стандарты ОМС. Как быть? Основной доход Татьяны с дочкой — выплаты по инвалидности. Отец Соны умер несколько лет назад. Из родственников остались сестра и брат Татьяны. Они Соно всячески поддерживают — но только не деньгами. Потому что у самих нет. «Мы все трое не богатые, мы — обыкновенные», — объясняет Татьяна.

Так что без благотворителей тут никак не обойтись.

**Алексей Каменский,**  
Белгородская область

## Из свежей почты

**Лера Кудрявцева, 9 лет, детский церебральный паралич, эпилепсия, требуется лечение. 144 295 руб.**

**Внимание!** Цена лечения 241 295 руб. Юридические лица благотворительного сервиса Альфа-Банка внесли 70 тыс. руб. Телезрители ГТРК «Поморье» соберут 27 тыс. руб.

Дочка перенесла тяжелую родовую травму, развилась с задержкой, ее мучили судорожные приступы. После лечения в Институте медтехнологий (ИМТ) в Москве Лера стала свободнее двигаться, перестала сидеть, начала интересоваться игрушками, проявлять эмоции. Но из-за перенесенного коронавируса дочку отбросило назад в развитии. Нас вновь ждут в ИМТ на обследование и лечение, и мы опять просим вашей помощи в оплате! Мария Кудрявцева, Архангельская область

**Невролог ИМТ Елена Малахова (Москва):** «Девочке необходима госпитализация для обследования, коррекции терапии и восстановительного лечения».

**Даня Кузнецов, 6 месяцев, врожденная деформация черепа, требуется лечение специальными шлемами. 153 320 руб.**

**Внимание!** Цена лечения 202 320 руб. Юридические лица благотворительного сервиса Альфа-Банка внесли 30 тыс. руб. Телезрители ГТРК «Нижний Новгород» соберут 19 тыс. руб.

У новорожденного Дани была странная форма головы: продолговатая, с выступающим лбом и вытянутым затылком. Мы прошли обследование у областного нейрохирурга, у сына выявили преждевременное зарращение черепного шва. Это опасное нарушение препятствует росту и развитию мозга. По госквоте Дани провели операцию, затем нужно носить специальные шлемы. Но изготовление шлемов не входит в программу ОМС, и мы не можем их оплатить. Помогите! Елена Кузнецова, Нижегородская область

**Руководитель Центра челюстно-лицевой хирургии Виталий Рогинский (Москва):** «Ребенку необходимо от полугода до года носить краниальные шлемы-ортезы, которые моделируются на компьютере. Голова приобретает анатомически правильную форму».

**Мурад Коробейников, 4 года, акушерский паралич слева, требуется этапное хирургическое лечение. 179 800 руб.**

**Внимание!** Цена операций 679 800 руб. Компания, пожелавшая остаться неизвестной, внесла 500 тыс. руб. Не хватает 179 800 руб.

Сын родился крупным, врачи так сильно его вытягивали, что повредили левую руку. Малыш был синим от удушья, ручка висела плетью. Мы обратились к ярославскому микрохирургу Михаилу Новикову, и он сказал, что необходима серия операций. Оплатить их помог Русфонд. Огромное вам спасибо! Рука начала двигаться, подниматься, сгибаться в локте. Но кисть пока очень слабая, почти не разгибается. Доктор говорит, что хирургическое лечение нужно продолжить. Но оплачивать его мы не в силах. Помогите! Зинаида Коробейникова, Костромская область

**Реконструктивный микрохирург, врач высшей категории ООО «Клиника Константа» Михаил Новиков (Ярославль):** «Планируется проведение многоэтапного хирургического лечения: реконструкция левого плечевого сплетения для восстановления функций кисти».

**Амелия Захарова, 3 года, последствия перенесенного вирусного энцефалита, требуется лечение. 153 239 руб.**

**Внимание!** Цена лечения 547 239 руб. Фонд «СУЭК — РЕГИОНАМ» внес 200 тыс. руб. Компания, пожелавшая остаться неизвестной, — еще 170 тыс. руб. Телезрители ГТРК «Кубань» соберут 24 тыс. руб.

Амелия заболела в марте: резко поднялась температура, начались судороги. В больнице у нее выявили острый вирусный энцефалит с отеком головного мозга. Начался гнойный бронхит, возникла сердечная недостаточность. Постепенно состояние дочки стабилизировалось. Сейчас она может несколько секунд удерживать голову, переворачиваться на живот, сидит с опорой, но питается пока через зонд. Амелия прошла курс реабилитации в подмосковном центре «Три сестры», и результаты обнадеживают. Лечение нужно продолжить, но оплату нам не осилить. Софья Захарова, Кемеровская область

**Невролог-реабилитолог реабилитационного центра «Три сестры» Дарья Тишина (д. Райки, Московская обл.):** «Нужно учить Амелию самостоятельно дышать, переворачиваться, садиться и вставать из положения лежа, переводить на энтеральное питание (через рот)».

Реквизиты для помощи есть в фонде. Возможны электронные пожертвования (подробности на rusfond.ru).

**Почта за неделю 16.06.23 — 22.06.23**

получено писем — **55**  
ПРИНЯТО В РАБОТУ — **38**  
ОТПРАВЛЕНО В МИНЗДРАВ РФ — **0**  
получено ответов из МИНЗДРАВА РФ — **0**

**W.** все сюжеты  
rusfond.ru/pomogite; rusfond.ru/minzdrav

## О РУСФОНДЕ

Русфонд (Российский фонд помощи) создан осенью 1996 года для помощи авторам отчаянных писем в «Б». Проверив письма, мы размещаем их в «Б», на сайтах rusfond.ru, kommersant.ru, в эфире телеканала «Россия 1» и радио «Вера», в социальных сетях, а также в 139 печатных, телевизионных и интернет-СМИ. Возможны переводы с банковских карт, электронной наличностью и SMS-сообщением, в том числе из-за рубежа (подробности на rusfond.ru). Мы просто помогаем вам помогать. Всего собрано свыше 19,262 млрд руб. В 2023 году (на 22 июня) собрано 680 745 115 руб., помощь получили 562 ребенка. Русфонд — лауреат национальной премии «Серебряный лучник» за 2000 год, входит в реестр СО НКО — исполнителей общественно полезных услуг. В январе 2022 года Русфонд выиграл президентский грант на организацию поиска доноров костного мозга для 200 больных, в декабре Национальный РДКМ получил грант в конкурсе «Москва — добрый город» на привлечение москвичей в регистр. А в январе 2023 года Русфонд — президентский грант на включение в Национальный РДКМ 15 тыс. добровольцев. Президент Русфонда Лев Амбильдер — лауреат Государственной премии РФ. **Адрес фонда: 125315, г. Москва, а/я 110; rusfond.ru; e-mail: rusfond@rusfond.ru** Приложение для айфона и андроида rusfond.ru/app **Телефон: 8-800-250-75-25 (звонок по России бесплатный), 8 (495) 926-35-63 с 10:00 до 20:00**