

Благотворительность/

Шумное сердце

Алию Фаттахову спасёт эндоваскулярная операция

Трехлетняя Алия больше всего на свете любит играть в прятки и догонялки, а кто этого не любит в таком возрасте? Но в последнее время она быстро устает, даже если немного пробежится, начинает задыхаться и садится отдохнуть. У Алие врожденный порок сердца — открытый артериальный проток. Девочке требуется срочная операция.

— Полгода назад дочка подошла ко мне, показала на грудь и сказала: «Здесь тук-тук, сильно». Мы, конечно, сразу пошли к педиатру, тот услышал шум в сердце у Алие и направил нас к кардиологу. Но кардиолог не нашел никаких отклонений, — вспоминает Альфия, мама девочки. — Однако после этого случая я стала обращать внимание, что у дочки появляется одышка, что она часто жалуется на усталость, слабость.

Обнаружили порок сердца у Алие в январе нынешнего года почти случайно. Девочку положили на гастроэнтерологическое обследование в Республиканскую детскую клиническую больницу, потому что у нее были проблемы с пищеварением. Альфия заодно поделилась с врачами своими опасениями по поводу состояния сердца. Алию отправили в отделение кардиологии, по результатам УЗИ диагностировали врожденный порок сердца — открытый артериальный проток.

— Алия любит ходить в детский сад, ей нравятся активные игры, всегда просится на площадку к ребятам. Но сейчас кардиолог рекомендовал побережь ее, оградить от любых физических нагрузок, вот и пришлось попросить воспитателей, чтобы приглядывали и останавливали, — рассказывает Альфия. — Дочка родилась здоровой, крепенькой, в роддоме у нее никаких отклонений не нашли. И развивалась нормально — в полтора года научилась сидеть, в одиннадцать месяцев уже сделала первые шаги. Но с каждым месяцем ее организм как будто становился слабее. Начались затяжные простуды, осенью и зимой она по два-три раза тяжело болела гриппом.

В феврале Алию направили на дополнительное обследование в Республиканский кардиологический центр (РКЦ). Кардиохирург подтвердил диагноз, сказал, что нужна срочная операция, самостоятельный дефект не закрывается, сердце работает с перегрузками, нарушено кровообращение. Сейчас Алие можно сделать шадящую, эндоваскулярную операцию, которая



не требует разреза грудной клетки. Проток закроют с помощью специального устройства — окклюдера. Саму операцию выполняют в РКЦ по квоте. Но нужно оплатить дорогостоящую операцию окклюдером. Только Алие не собрать необходимую сумму: она одна растит дочь, работает медсестрой в обычной городской поликлинике. Ее зарплаты едва хватает на жизнь.

Алия еще не знает, что в скором времени ей предстоит операция, после которой, как обещают врачи, она перестанет задыхаться, сможет играть и бегать, сколько захочет, а ее сердце будет биться ровно и бесшумно.

Ольга КЛИМОВА.

Для спасения Алие Фаттаховой не хватает 339 тыс. 200 руб.

Руслан ТУГУЗБАЕВ, сердечно-сосудистый хирург РКЦ:

— У Алие сохраняется высокий риск развития осложнений. Девочке требуется в ближайшее время провести эндоваскулярное закрытие дефекта окклюдером. После этого шадящего хирургического вмешательства Алия будет нормально расти и развиваться.

Цена окклюдера — 339 тыс. 200 руб.

Если вы решите спасти Алию Фаттахову, пусть вас не смущает цена спасения. Любое ваше пожертвование будет с благодарностью принято. Деньги можно перечислить в Русфонд. Все необходимые реквизиты есть в Русфонде. Можно воспользоваться и нашей системой электронных платежей, сделав пожертвование с банковской карты или электронной наличностью, в том числе и из-за рубежа.

Как помочь Алие, Аделине и Кате

1. Через банк

Прийти с реквизитами фонда (см. ниже) в любой банк и сделать перевод. Внимание! Сбербанк не обладает переводами в Русфонд комиссией. В строчке «назначение платежа» обязательно укажите, какому ребенку конкретно вы хотите помочь (например: пожертвование на лечение Алие Фаттаховой. НДС не облагается). Если возникают сложности при платежах — сообщите нам по тел. 8937-831-61-95.

2. Через банковскую карту

Зайдите на башкирскую страницу Русфонда rusfond.ru/bashkortostan, выберите ребенка, ко-

3. Другие способы

на башкирской странице сайта rusfond.ru/bashkortostan вы найдете и другие способы перечисления пожертвования и сможете выбрать для себя наиболее удобный. Например, получить и распечатать счет для оплаты в любом платежном терминале, оплатить через Сбербанк-онлайн, оплатить через кошелек Rbk Money, Webmoney, через систему Яндекс. Деньги, «Contact», получить квитанцию для перечисления через Почту России.

Розалину Нурисламову ждут в Уфе в апреле

11 марта в газете «Республика Башкортостан» мы рассказали историю трехлетней Розалины Нурисламовой из Буздякского района («Маленькая ученица», Ольга Климова). У девочки врожденный порок сердца — открытый артериальный проток. Сердце Розалины работает с перегрузками, у нее развивается легочная гипертензия. Организм девочки ослаблен, она почти не прибавляет в весе. Чтобы предотвратить развитие тяжелых осложнений, Розалине требуется срочная эндоваскулярная операция с применением окклюдера. Помочь девочке готовы в Республиканском кардиологическом центре. Саму операцию проведут по квоте, но нужно оплатить окклюдер. Рады сообщить: вся необходимая сумма (339 тыс. 200 руб.) собрана. Алсу, мама Розалины, благодарит всех за помощь.

И вот ещё новости

5 компаний, 825 читателей и 2390 телезрителей оказали исчерпывающую помощь (2 млн 853 тыс. 381 руб.) девяти тяжелобольным детям — очердникам башкирского бюро Русфонда.

Оплачены: окклюдер для операции по поводу врожденного порока сердца Вилене Ахмедьяновой (9 лет, 285 тыс. 600 руб., г. Учалы), окклюдеры стоимостью 339 тыс. 200 руб. четырехлетней Полине Самофеевой (Уфа) и Алиане Исмагиловой (Салаватский район), Даше Казаковой (8 лет, Уфимский район), баллоны для операции по поводу врожденного порока сердца Амиру Уринову (10 лет, 65 тыс. руб., г. Благовещенск); лечение



симптоматической эпилепсии Лере Исмаиловой (2 года, 199 тыс. 620 руб., Чиршинский район), лечение детского церебрального паралича Даниру Ибрагимову (2 года, 199 тыс. 620 руб., г. Стерлитамак); расходные материалы к инсулиновой помпе Айнуру Хусанову (13 лет, 136 тыс. 157 руб., Кармаскалинский район).
Помогли: ИП Борисов Владимир Евгеньевич, ИП Саитова Лена Ирековна, ООО «НФ «Пакер», ПТК «Мегафлекс», Айдар Шигабутдинов, Алексей, Алик, Артур, Асия Антонова, Атур, Виктор Круглов, Вилия, Дамир Миграпов, Денис, Денис Остапчук, Дина, Евгений, Евстафьева, Елена, Земляк, Игорь Евграфов, Ильдар, Ильяс, две Ирины, Константин Константинович Шуватов, Лада, Лиза, Лилия, Марат Мирсаитович Нагуманов, Регина Башарова, Руслан, Сергей, семья Фаткулиных, Сергей Б., Сергей Гронь, Татьяна, Фангат, Эльмир, Юлия, Elena Ridel (все — Башкортостан). Спасибо! Полный список на rusfond.ru.

Динара НАЖИПОВА.

Аделина Хайруллина, 2 года, врожденный порок сердца

Спасет эндоваскулярная операция, требуется окклюдер. 285 тыс. 600 руб.

У моего старшего сына порок сердца, ему сделали операцию. И когда надо было везти его на плановый осмотр в Республиканский кардиологический центр (РКЦ), я записала к врачу и годовалую Аделину. Очень боялась, что у дочки тоже могут быть проблемы с сердцем, хотела убедиться, что это не так. Но мои опасения подтвердились. У Аделины обнаружили порок сердца — дефект межпредсердной перегородки. Кардиохирург сказал, что без операции не обойтись, но надо некоторое время подождать, пока дочка подрастет, окрепнет. Этой зимой она тяжело переболела простудой, затем ангиной, пришлось давать антибиотики, два курса подбора. После этого у дочки стала появляться одышка, участились приступы слабости, она быстро устает, начинает задыхаться, часто просится на руки. Недавнее обследование показало, что нагрузка на сердце увеличилась, дальше откладывать операцию опасно. Врачи рекомендуют эндоваскулярную операцию, сделают ее по квоте. Но надо оплатить окклюдер, специальную «заплату», с помощью которой закроют дефект. А у нас нет такой возможности, живем на небольшую зарплату мужа. Пожалуйста, помогите!



Эльвира ХАЙРУЛЛИНА.
Уфа.

Руслан ТУГУЗБАЕВ, сердечно-сосудистый хирург РКЦ:

— Аделине требуется провести эндоваскулярное закрытие дефекта окклюдером. Это поможет избежать развития осложнений.

Катя Куликова, 8 лет, сахарный диабет 1 типа

Требуются инсулиновая помпа и расходные материалы. 199 тыс. 676 руб.

Пять лет назад дочка внезапно упала на улице и не смогла встать. Я очень испугалась, донесла Катю на руках до дома, вызвала «скорую». Нас с Катюшей экстренно отправили в Уфу, в Республиканскую детскую клиническую больницу (РДКБ). Анализы показали, что уровень сахара превышает норму в четыре раза. У дочки диагностировали сахарный диабет, врачи подобрали дозу инсулина, рекомендовали диету. Сейчас Катюша требует не менее пяти инъекций в сутки, но все это мало помогает, показатели глюкозы резко меняются в течение дня. Дочку преследуют приступы слабости, появились головные боли, начали неметь ноги, болят суставы. Эндокринолог советует установить инсулиновую помпу — это единственная возможность стабилизировать сахар. Но за счет бюджета в республике помпы не предоставляются. А сами оплатить мы не можем, у нас двое детей, зарплаты мужа едва хватает на жизнь. Прошу, помогите, пожалуйста!



Юлия КУЛИКОВА.
Кумертау.

Дина НУРМУХАМЕТОВА, заведующая отделением эндокринологии РДКБ:

— У Кати диабет протекает тяжело, с резкими колебаниями уровня глюкозы в крови. Девочке необходимо установить инсулиновую помпу. Это единственный способ компенсировать заболевание и избежать развития осложнений.

Личности/

Мой тренер

Анатолий Шрамков — кумир кумертауских мальчишек



Наставник ведет себя с ребятами на равных. Жалеет, не жалея. // Фото Рината РАЗАПОВА.

Полсотни пацанов сосредоточенно бегают с баскетбольным мячом в зале спортивного комплекса «Прометей» в Кумертау. Никаких выкриков, разговоров: молча отнимают снаряд из рук соперника и несутся в противоположную сторону. Странное, нужно сказать, и в то же время заворающее зрелище. Будто каждый из этих мальчишек знает что-то такое, о чем окружающим неизвестно. И от того, как он выполнит свою работу, зависит многое. Если не все.

Ильдар АХИЯРОВ

— А нечего разговаривать работу надо делать, — отвечает на наш вопрос заслуженный тренер России Анатолий Шрамков. — В нашем деле ты или на коне, или под конем. Дело решают доли секунды, что-то обдумывают некогда. Надо заранее все предусмотреть и рассчитать наперед шаги противника.

Тут и вспоминается выражение главы государства Владимира Путина: «В нашем дворе в детстве было правило: если драки не избежать, бей первым». Впрочем, Шрамков не учит драться. Как раз наоборот — учит, как драки избежать. Несмотря на интеллигентную внешность и манеру вести разговор, в Анатолии Сергеевиче чувствуются внутренний стержень и твердость характера. С таким не забалуешь. И ученики такие же: вежливо вступают с нами в беседу, слушают, внимательно смотрят прямо в глаза. Ни дать ни взять — курсанты элитного военного училища.

Ночью Анатолия Шрамкова — воспитанника борцов с самого юного возраста, буквально с детского сада. Он будто за руку ведет их по жизни. А те взрослеют вместе с тренером. Свой путь в дзюдо дети начинают с группы общефизической подготовки. Вначале ребяташки занимаются подвижными играми, учатся правильно двигаться и падать, осваивают несложные приемы, знакомятся с историей дзюдо, спортивной терминологией и только потом приступают к регулярным тренировкам.

Помимо тренировок в зале Анатолий Сергеевич занимается

со своими воспитанниками в летнем пришкольном лагере и спортотряде, выезжает с ними в турпоходы, совершает велопробеги. Причем основное для него даже не спортивные результаты, а внутреннее состояние ребенка. И все по-взрослому, без сюсюканья. Шрамков всегда интересуется учебной ребят, за «тройки» в дневниках, не говоря уже о «двойках», с них самый строгий спрос.

Уже несколько лет ведет секцию еще и в поселке Маячный. Там был детский дом. Вот в нем Шрамков и открыл секцию дзю-

до. «Оторвиголова были мальчишки, — вспоминает Анатолий Сергеевич. — Увидя их на улице, другие разбежались. Ничего, справились. Все вместе решали наши задачи, объединились, никакой разницы — детдомовский ты или из полной семьи. Так сдружились, что в огонь и в воду друг за друга». Спрашиваем: «А теперь?»

«А теперь оптимизация — распустили интернат и секцию прикрыли. Но я все равно ездю туда на тренировки, в приспособленном помещении работаю, ребяташки приходят — я не могу их бросить».

Анатолий Шрамков воспитал заслуженного мастера спорта, 40 кандидатов в мастера... Его гордость — Ирина Калыанова, бронзовый призер Паралимпийских игр в Пекине и Лондоне, кандидат в сборную на игры в Рио, пятикратная чемпионка Европы, восьмикратная чемпионка России.

— Сейчас она за Москву выступает, — поясняет Анатолий Сергеевич. — Как-то приехала на празднества в Кумертау, узнала, что самое мое высокое звание «Лучший детский тренер республики», удивилась. Говорит: «Вы мой тренер, а еще до сих пор не заслуженный. На моих успехах же в Москве пять человек «заслуженного» получили. Пишите заявление. Я сперва отнекивался, неудобно за себя просить. Но раз уж такая система у нас... Написал в минспорт в Москву. И ответа, ни приветов. Ну, я и забыл про то. А тут как-то окайзился человек туда поехал, я его и попросил поинтересоваться насчет меня. Он возвращается: там про тебя помнят, но, говорят, не хватает зеленых документов. Я не понял, что за зеленые документы. «Доллары, говорят». Сильно обиделся на это. И крест поставил на своих претензиях. А примерно через полгода звонят из Москвы и говорят: вам заслуженного тренера присвоили, поздравляем. Ругаться не в моих привычках. Дали, и спасибо. Но мои заслуги — мои ребяташки. И на этом точка.

Основателем школы дзюдо в Кумертау считается заслуженный тренер России Сергей Антонин. Его портрет висит в тренерской спорткомлекса «Прометей». Рядом с портретами основателя дзюдо Дзигиро Кано и самого известного дзюдоиста России Владимира Путина. Ана-

толий Шрамков ученик Антонина, как и многие другие кумертауские тренеры: С. Донцов, Г. Еремченко, А. Погребач, Ю. Толстых, П. Ульянов. «Мы вместе воспитываем борцов, — говорит Анатолий Сергеевич. — Сборная города тренируется вместе, все тренеры участвуют в подготовке, в стороне никто не остается. И успех одного из тренеров — это успех общий».

Занятия спортом, говорит Анатолий Сергеевич, укрепляют не только тело, но и дух, дисциплинируют человека, воспитывают в нем чувство товарищества, уважение к сопернику, целеустремленность, способность преодолевать трудности.

Ученики Шрамкова сегодня живут и работают во всех уголках нашей страны, учатся в самых престижных вузах, многие занятия борьбой не бросили, выступают на соревнованиях различного уровня. На недавнем юбилее, который отметил их тренер, в его адрес прозвучали самые теплые слова признательности и благодарности человеку, который не только вывел их в мир большого спорта, но и дал путевку в жизнь.

Неудобно за себя просить. Но раз такая система, написал в Москву, в минспорт. А там намекнули, что зеленых документов не хватает. Долларов то есть.

Акции/

Зарядка с чемпионом

Рекордсмен Книги рекордов Гиннеса Александр Липовой провел массовую зарядку на площади перед ГКЗ «Башкортостан».

Идея пригласить известного спортсмена принадлежит региональному общественному фонду Римы Баталовой «Молодость нации». Размяться на свежем воздухе пожелали около 200 человек, в основном студенты башкирских вузов. Это уже не первое спортивное мероприятие такого формата. Осенью прошлого года зарядку проводила восьмикратная чемпионка Паралимпийских игр Оксана Савченко.

Елена ШАРОВА.

Справка

Александр Липовой — российский спортсмен, многократный чемпион мира по кикбоксингу. В 2006 году он установил мировой рекорд по количеству нанесенных ударов по тренировочным лапам и вошел в Книгу рекордов Гиннеса.



Фото Альберта ЗАЙНОВА.

